

QUANTO PESANO 80 GRAMMI?

80 grammi è il peso medio del pancreas, un organo piccolo ma essenziale.

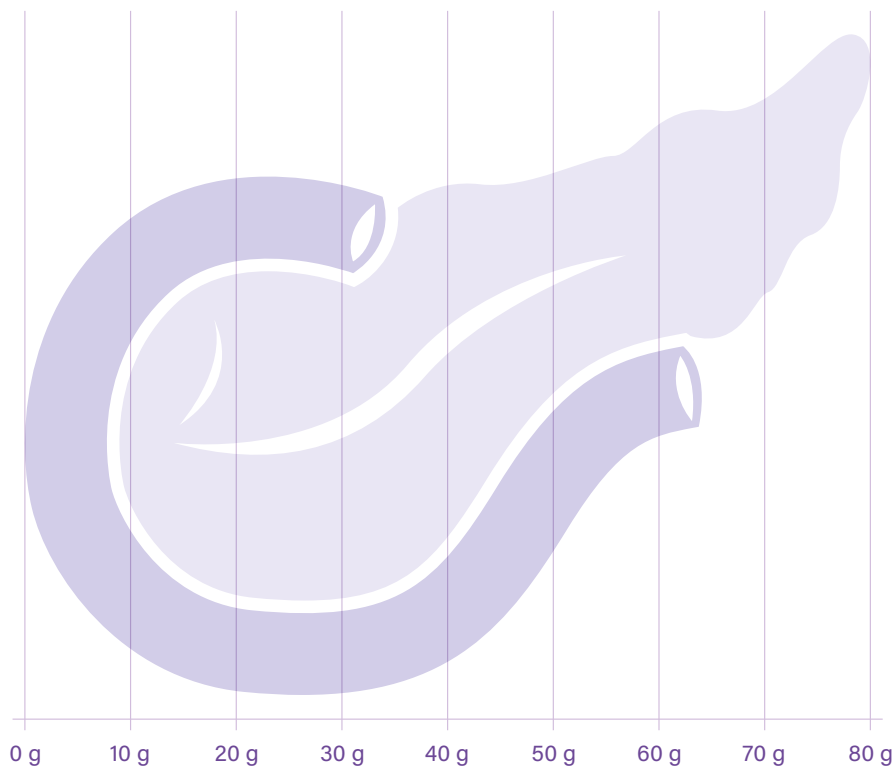
A cosa serve? Come funziona? Cosa succede quando si ammala?

Impariamo a conoscerlo più da vicino.

Che cos'è il pancreas?

Il pancreas è un piccolo organo situato nell'addome, dietro lo stomaco, di una grandezza di circa 15-20 cm e un peso medio di 80 grammi.

Svolge due funzioni fondamentali: **produce ormoni come l'insulina ed il glucagone che regolano il livello di zuccheri nel sangue e produce enzimi per la digestione degli alimenti.**



Il tumore al pancreas: una malattia silenziosa

La maggior parte dei casi di tumore al pancreas viene scoperta in stadio avanzato, limitando le possibilità di trattamento: molti dei sintomi precoci sono infatti aspecifici e spesso associabili anche ad altri tipi di patologie.

Secondo il rapporto dell'Associazione Italiana Registro Tumori (2022), sono **circa 14.500 ogni anno le nuove diagnosi di tumore al pancreas**, in aumento rispetto agli anni passati, con un +3% per gli uomini e un +3,4% per le donne.

Nella popolazione femminile over 70, con una percentuale del 5%, quello al pancreas si attesta tra i 5 tumori più frequenti. L'aumento riguarda anche, drammaticamente, la fascia d'età 50-70 anni.

Secondo le proiezioni, **il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia entro il 2030.**

+ 14.500

+ 3% uomini

+ 3,4% donne



Dolore alla parte
alta dell'addome



Dolore in mezzo
alla schiena



Diabete di nuova
insorgenza



Difficoltà
digestive



Perdita improvvisa
di peso e appetito



Ittero (colorito
giallastro della pelle e
degli occhi) e prurito



Cambiamento
abitudini intestinali
(feci molli e untuose)

I sintomi del tumore al pancreas

Riconoscere precocemente i sintomi è fondamentale per aumentare la probabilità di sopravvivenza. Se hai due o più sintomi che persistono da più di due settimane consulta il tuo medico. Una corretta anamnesi è fondamentale per poter effettuare gli accertamenti più idonei.



Storia familiare e
predisposizione
genetica



Obesità



Diabete



Età



Pancreatite
(cronica ed ereditaria)



Fumo



Abuso di alcol

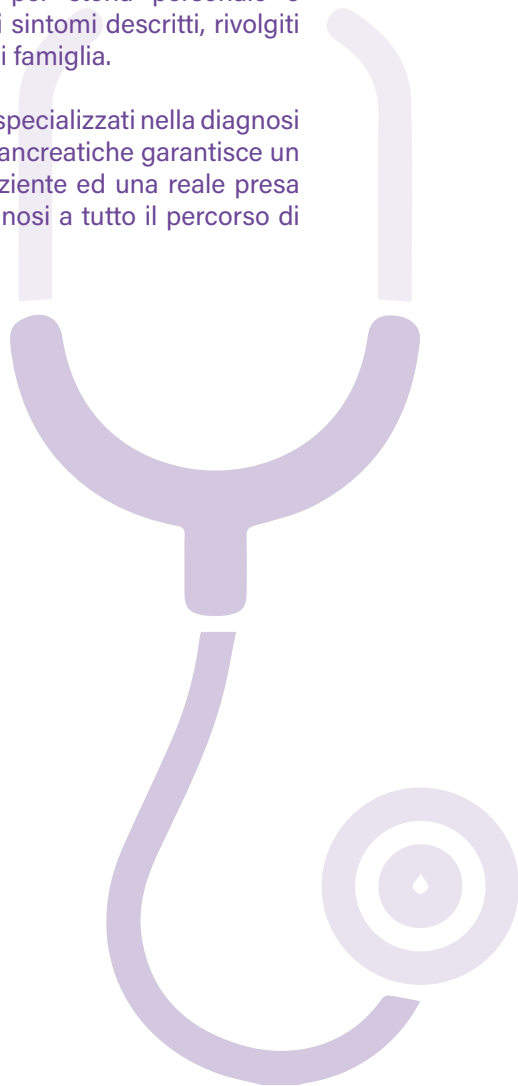
I fattori di rischio

Sebbene le cause del tumore al pancreas rimangano in gran parte sconosciute, la ricerca ha individuato alcuni fattori di rischio che possono aumentare la probabilità di sviluppare questa malattia.

COSA FARE

Se sei un soggetto a rischio per storia personale e familiare e presenti due o più dei sintomi descritti, rivolgiti tempestivamente al tuo medico di famiglia.

Indirizzare i pazienti verso i centri specializzati nella diagnosi e nel trattamento delle malattie pancreatiche garantisce un approccio multidisciplinare al paziente ed una reale presa in carico dal momento della diagnosi a tutto il percorso di trattamento.



**Fondazione
Nadia Valsecchi
e Associazione
Oltre la Ricerca
ODV:
due realtà,
un unico
obiettivo.**

La **Fondazione Nadia Valsecchi** nasce nel 2015 a Palazzolo sull'Oglio (Bs) in ricordo di Nadia Valsecchi. Obiettivo della Fondazione è sostenere la ricerca scientifica sul tumore al pancreas, offrire supporto ai pazienti e alle loro famiglie, sensibilizzare la popolazione attraverso campagne informative e contatto diretto.

L'**Associazione Oltre la Ricerca ODV**, fondata nel 2012 a Rimini in ricordo di Luca Signorotti, ha come obiettivo prioritario quello di sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni nei confronti del tumore al pancreas. È vicina ai malati ed alle famiglie nell'intento di accompagnarli nel difficile percorso di diagnosi e trattamento, fungendo da ponte tra paziente-ospedale e popolazione-istituzioni.

Fondazione Nadia Valsecchi e **Associazione Oltre la Ricerca ODV** collaborano instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, la politica, le istituzioni e il mondo medico-scientifico sulla necessità di migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento e di investire in ricerca, per offrire ai pazienti prospettive migliori in termini di sopravvivenza e qualità della vita.

Partner consolidato delle due realtà è **AISP, l'Associazione Italiana Studio Pancreas**, che integra in un contesto multidisciplinare tutte le professionalità interessate nella ricerca scientifica, nella diagnosi e nella cura delle malattie del pancreas, con l'obiettivo di promuovere la sensibilizzazione in sinergia con le associazioni dei pazienti.



Aiutaci a costruire il futuro

Lo sapevi che ad oggi i finanziamenti destinati alla ricerca sul tumore al pancreas si attestano a **meno del 2% dei fondi europei stanziati per le patologie oncologiche?**

Data la scarsità di risorse a disposizione, i laboratori italiani si avvalgono principalmente di fondi esteri o di fondi privati provenienti in gran parte dalle donazioni delle Associazioni Pazienti.

Aiutaci a costruire un futuro migliore per i pazienti che soffrono di tumore al pancreas: la ricerca è la migliore strada che oggi abbiamo per garantire aspettative più lunghe di vita.

Scopri tutti i nostri progetti e iniziative sui canali web e social di **Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV**: insieme possiamo fare la differenza.

Scopri di più su
**fondazionevalsecchi.org | oltrelaricerca.org
giornatamondialeumorepancreas.it**

Un progetto di



Fondazione
**Nadia
Valsecchi**
Centro per lo studio, la prevenzione,
la cura e la riabilitazione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

 **[fondazionevalsecchi](https://www.facebook.com/fondazionevalsecchi) | [OltreLaRicerca](https://www.facebook.com/OltreLaRicerca)**

 **[fondazione_nadiavalsecchi](https://www.instagram.com/fondazione_nadiavalsecchi) | [oltrelaricerca](https://www.instagram.com/oltrelaricerca)**