

# Campagna di sensibilizzazione sul tumore al pancreas

Fondazione Nadia Valsecchi  
e Associazione Oltre la Ricerca ODV

## *Rassegna Stampa*

*Aggiornata 30/11/2023*



Fondazione  
**Nadia  
Valsecchi**  
Conta su di noi, **sempre.**



A cura di

**NEC**  
&PARTNERS

# Indice

<a href="#">‘Quanto pesano 80 grammi?’ Riflettori sul tumore al pancreas tra solidarietà musica e sport</a> <a href="#">Quibrescia.it - 18/11/2023</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">16 novembre giornata mondiale del tumore al pancreas</a> <a href="#">radiobrunobrescia.it - 18/11/2023</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Dance &amp; Donate, la solidarietà sale sul palco</a> <a href="#">Giornale di Brescia - 17/11/2023</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">In crescita le diagnosi di cancro al pancreas</a> <a href="#">La Sicilia - 17/11/2023</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">“Algoritmo per i rischi di sviluppare il tumore al pancreas in anticipo di 3 anni”/ Lo studio</a> <a href="#">notizie.today - 16/11/2023</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">“Algoritmo per i rischi di sviluppare il tumore al pancreas in anticipo di 3 anni”/ Lo studio</a> <a href="#">Ilsussidiario.net - 16/11/2023</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Giornata mondiale del tumore al pancreas</a> <a href="#">attivo.tv - 16/11/2023</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Giornata mondiale del tumore al pancreas</a> <a href="#">informazione.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Giornata mondiale del tumore al pancreas</a> <a href="#">ilsole24ore.com - 16/11/2023</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">laprovinciapavese.gelocal.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">16</a>
<a href="#">16 novembre Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas</a> <a href="#">today.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">19</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">Huffingtonpost.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">22</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">lastampa.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">25</a>
<a href="#">Giornata mondiale del tumore al pancreas: riflettori accesi su una neoplasia aggressiva</a> <a href="#">informazione.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">28</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">repubblica.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">29</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">ilsecoloxix.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">32</a>
<a href="#">Giovedì 16 novembre Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: è emergenza sanitaria</a> <a href="#">viverelatina.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">35</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">lasentinella.gelocal.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">36</a>
<a href="#">Giornata mondiale del tumore al pancreas</a> <a href="#">Radio24- 16/11/2023</a>	<a href="#">39</a>
<a href="#">Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura</a> <a href="#">salute.eu - 16/11/2023</a>	<a href="#">40</a>
<a href="#">Tumore al pancreas: in 8 casi su 10 è scoperto tardi; chi rischia di più, i sintomi da non trascurare</a> <a href="#">corriere.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">43</a>
<a href="#">Giornata del tumore al pancreas. Castello viola e medici in piazza</a> <a href="#">ilrestodelcarlino.it - 16/11/2023</a>	<a href="#">46</a>

<a href="#"><u>In anticipo di tre anni: "Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas"</u></a> <a href="#"><u>Quotidiano.net - 16/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>47</u></a>
<a href="#"><u>Giornata del tumore al pancreas Castello viola e medici in piazza</u></a> <a href="#"><u>Il Resto del Carlino Rimini - Rimini - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>49</u></a>
<a href="#"><u>In anticipo di tre anni: "Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas"</u></a> <a href="#"><u>Lanazione.it - 16/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>50</u></a>
<a href="#"><u>In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»</u></a> <a href="#"><u>Il Giorno - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>52</u></a>
<a href="#"><u>In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»</u></a> <a href="#"><u>Il Resto del Carlino - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>55</u></a>
<a href="#"><u>In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»</u></a> <a href="#"><u>La Nazione - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>58</u></a>
<a href="#"><u>Giornata mondiale Tumore pancreas, Federfarma con Fondazione Valsecchi e Oltre la Ricerca per sensibilizzare i cittadini</u></a> <a href="#"><u>www.federfarmachannel.it - 16/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>61</u></a>
<a href="#"><u>Tumore al pancreas, dati in aumento. Perché è così insidioso</u></a> <a href="#"><u>vanityfair.it - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>62</u></a>
<a href="#"><u>Tumore al pancreas: dati, sintomi, rischi</u></a> <a href="#"><u>radiowow.com - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>65</u></a>
<a href="#"><u>Tg Federfarma Channel - Edizione del 16 novembre</u></a> <a href="#"><u>www.federfarmachannel.it - 16/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>66</u></a>
<a href="#"><u>16 NOVEMBRE GIORNATA MONDIALE DEL TUMORE AL PANCREAS: È EMERGENZA SANITARIA</u></a> <a href="#"><u>puglialive.net - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>67</u></a>
<a href="#"><u>“Quanto pesano 80 grammi?”: campagna sul tumore al pancreas</u></a> <a href="#"><u>farma7.it - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>70</u></a>
<a href="#"><u>Emergenza sanitaria per il tumore al pancreas, la giornata mondiale</u></a> <a href="#"><u>agipress.it - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>71</u></a>
<a href="#"><u>Tumore al pancreas: “È emergenza sanitaria”</u></a> <a href="#"><u>panoramasanita.it - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>74</u></a>
<a href="#"><u>80 grammi che fanno la differenza. Dal 16 al 19 novembre iniziative sul tumore al pancreas</u></a> <a href="#"><u>newsrimini.it - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>76</u></a>
<a href="#"><u>Domani Giornata Mondiale Tumore al Pancreas: associazioni pazienti, medici di famiglia e farmacisti insieme per fare fronte alla nuova emergenza sanitaria</u></a> <a href="#"><u>agenparl.eu - 15/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>79</u></a>
<a href="#"><u>Lotta al tumore al pancreas Da domani eventi in piazza</u></a> <a href="#"><u>Corriere Romagna - 14/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>84</u></a>
<a href="#"><u>Rimini. Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: medici in piazza e il Castello si illumina di viola</u></a> <a href="#"><u>corriereromagna.it - 14/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>84</u></a>
<a href="#"><u>Il 16 novembre 2023 si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: gli eventi a Rimini</u></a> <a href="#"><u>geronimo.news - 14/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>86</u></a>
<a href="#"><u>Quegli 80 grammi di Pancreas - Rai Play Sound</u></a> <a href="#"><u>13/11/2023</u></a>	<a href="#"><u>89</u></a>



## ‘Quanto pesano 80 grammi?’ Riflettori sul tumore al pancreas tra solidarietà musica e sport

### [Le rubriche di QuiBrescia - AMBIENTE & SALUTE](#)

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell’80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti.



Brescia. In occasione del World Pancreatic Cancer Day del 16 novembre, la Fondazione Nadia Valsecchi organizza momenti di incontro e coinvolgimento per la cittadinanza per accendere i riflettori sulla malattia: “aumentare risorse e strategie prima che il tumore al pancreas diventi un'emergenza sanitaria”.



## COSA FARE

Se sei un soggetto a rischio per storia personale e familiare e presenti due o più dei sintomi descritti, rivolgiti tempestivamente al tuo medico di famiglia.

Indirizzare i pazienti verso i centri specializzati nella diagnosi e nel trattamento delle malattie pancreatiche garantisce un approccio multidisciplinare al paziente ed una reale presa in carico dal momento della diagnosi a tutto il percorso di trattamento.



Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560.000 casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese: secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5%, associato ad una diminuzione dell'età media dei malati.

Per questo Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno lanciato da alcuni giorni sui social una nuova campagna di comunicazione, "Quanto pesano 80 grammi?": un claim che fa riferimento alle ridotte dimensioni del pancreas – dal peso medio di circa 80 grammi – ma di grande importanza, con un "peso" dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.



## 16 novembre giornata mondiale del tumore al pancreas

WORLD PANCREATIC CANCER DAY

16 NOVEMBRE 2023

# QUANTO PESANO 80 GRAMMI?

**SCOPRILO QUI**

**80 grammi è il peso medio del pancreas.**  
Un piccolo organo di importanza vitale.

Ogni anno in Italia e nel mondo aumentano le diagnosi di tumore al pancreas, una patologia che entro il 2030 rappresenterà la seconda causa di morte per neoplasia al mondo. Una malattia silenziosa, aggressiva e ancora poco conosciuta: saper riconoscere i sintomi e prestare attenzione ai fattori di rischio è fondamentale per poter arrivare a una diagnosi quanto più tempestiva possibile e aumentare le possibilità di sopravvivenza.

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al **tumore al pancreas**: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la **seconda causa di morte per neoplasia** a livello mondiale **entro il 2030**, con una stima di **oltre 560mila casi al mondo nel 2025**. Un quadro che è confermato dal **progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese**: secondo i dati dell'**Associazione Italiana Registro Tumori** sono state circa **14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia**, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5%, associato ad una **diminuzione dell'età media dei malati**.

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, **nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata** per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un **problema sanitario di considerevole portata** con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

Accendere i riflettori sulla malattia: è quello che fanno da anni Fondazione Nadia Valsecchi, fondata a Brescia nel 2015, e Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata nel 2012 a Rimini. Le due realtà collaborano instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento. La Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas organizzata fin dal 2013 dalla World Pancreatic Cancer Coalition, in programma giovedì 16 novembre, diventa un'occasione fondamentale per rivolgersi alla cittadinanza, informare e lanciare un allarme: **“Ad oggi – dice Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi– sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia”**.

Per questo **Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV** hanno lanciato da alcuni giorni sui social una **nuova campagna di comunicazione**, “**Quanto pesano 80 grammi?**”: un claim che fa riferimento alle ridotte dimensioni del pancreas – dal peso medio di circa 80 grammi – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

**Brescia** è teatro di una serie di **eventi in occasione della Giornata Mondiale** e del mese di novembre, dedicato alla sensibilizzazione sul tumore al pancreas. **Fondazione Poliambulanza** e Fondazione Valsecchi da anni collaborano con campagne di sensibilizzazione, con attività mirate all’assistenza dei pazienti, attraverso percorsi mirati a migliorare le condizioni psico-fisiche delle persone in cura presso l’ospedale bresciano.

**Sabato 18 novembre** il Teatro Der Mast (via Giosuè Carducci, 17/e) ospita, a partire dalle ore 21, “Dance&Donate”, serata di beneficenza patrocinata dal Comune di Brescia, in cui verranno consegnati i fondi per la ricerca a **Fondazione Poliambulanza**. In particolare verrà finanziato il **progetto PREFITS** che intende preparare, attraverso un programma di preabilitazione, i pazienti, soprattutto quelli più fragili, candidati a interventi chirurgici per la rimozione di un tumore al pancreas. E’ previsto un percorso mirato di “educazione fisica” che aiuti i pazienti nel post-operatorio, combinato alla somministrazione di enzimi pancreatici. Lo scorso Maggio, al fine di sostenere questo importante progetto, i ricercatori di Fondazione Poliambulanza guidati dal **Prof. Moh’d Abu Hilal, Direttore dell’U.O. di Chirurgia Generale e dell’U.O. di Chirurgia Epatobiliopancreatica, Robotica e Mininvasiva**, hanno bicicletato da Brescia a Lione per sensibilizzare la popolazione su questa patologia e per raccogliere fondi da destinare al progetto Prefit. L’evento, chiamato **CyclLyon**, partito da Brescia alla presenza della Sindaca **Laura Castelletti** e con tappa a Bergamo alla presenza dell’**Assessore Stefano Zenoni**, ha coinvolto tante persone e portato alla raccolta di fondi per la ricerca.

Agli eventi sul territorio si aggiungono le **importanti partnership** che Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno attivato a livello nazionale in occasione della Giornata Mondiale 2023: da un lato con **Federfarma**, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall’altra con **SIMG – Società Italiana di Medicina Generale** con l’obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, ‘accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme **attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi** imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

E ancora, il prezioso sostegno di AISP – Associazione Italiana Studio Pancreas, che da anni collabora con le due associazioni.

Una rete, quella costruita da Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, indispensabile per vincere la sfida di una patologia che, con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche, potrebbe essere affrontata con maggiore efficacia con la diagnosi precoce, obiettivo da centrare con protocolli certi di presa in carico dei pazienti. Altro tassello fondamentale, quello dell’attivazione di indagini che coinvolgano i soggetti più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di **mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri** coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di **diabete di recente insorgenza** o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas. L’evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l’identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.



# Dance & Donate, la solidarietà sale sul palco



**Progetti solidali.** La presentazione di «Dance & Donate»

## L'appuntamento

Stasera l'iniziativa per sostenere la ricerca sul tumore al pancreas

■ Accendere i riflettori e accrescere la consapevolezza nei cittadini rispetto a una neoplasia candidata a diventare la seconda causa di morte per tumore a livello mondiale entro il 2030.

È con questo scopo che la Fondazione Nadia Valsecchi

da qualche anno, in occasione della Giornata Mondiale del tumore al pancreas che cade il 16 novembre, è impegnata nell'organizzazione di momenti di incontro ed eventi finalizzati ad approfondire la conoscenza di questa malattia e ad aumentare le risorse per la ricerca.

«Ogni anno - spiega Federica Valsecchi, presidente della fondazione - questo tumore colpisce sempre più persone in Italia e nel mondo. Lo scopo della nostra raccolta fondi è aiutare la ricerca e studiare strategie per impedire che que-

sta malattia diventi un'emergenza sanitaria».

In Italia le nuove diagnosi nel 2022 sono state 14.500, con un incremento del 3% rispetto agli altri anni e, secondo le proiezioni, potrebbe essere del 5% nel 2025. Accendere i riflettori sulla malattia è quindi l'obiettivo che si prefigge la campagna «Quanto pesano 80 grammi?», un claim che fa riferimento alle ridotte dimensioni del pancreas, «un organo piccolo - continua Valsecchi - ma molto importante».

Questa sera al Teatro Der Mast in città dalle 21 si terrà «Dance & Donate», serata di beneficenza in cui verranno consegnati alla Fondazione Poliambulanza i 30mila euro raccolti durante CycLyon, la bicicletta da Brescia a Lione che si è tenuta a maggio.

«Questi soldi - spiega Marcelino Valerio direttore generale Poliambulanza - serviranno per finanziare la ricerca e in particolare il progetto Prefits della Poliambulanza».

La serata di beneficenza e l'intera iniziativa è patrocinata dal Comune di Brescia, da Federfarma e dall'associazione dei medici di medicina generale.

«Vogliamo essere accanto a loro in questa campagna - ha chiarito Laura Castelletti sindaco di Brescia - perché il loro impegno rende più forte la nostra comunità. Loro hanno la forza di trascinarci a occuparci di temi che sono davvero fondamentali. //

**SALVATORE MONTILLO**



## IN ITALIA

# In crescita le diagnosi di cancro al pancreas

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560mila casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese. Secondo i dati dell'Associazione italiana registro tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei due sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una diminuzione dell'età media dei malati.

Lo ricordano le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca Odv che avviano una collaborazione con Federfarma e Simg, la Società italiana di medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas.

In occasione della Giornata mondiale del tumore al pancreas che si è svolta ieri è partita la campagna "Quanto pesano 80 grammi?", un claim che mette al centro il piccolo organo piccolo, 80 grammi è il peso medio del pancreas, ma di grande importanza, con un peso dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche. La campagna punta anche ad accendere la luce sull'assenza di un iter diagnostico ben definito che allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai

quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

La ricerca ha fatto alcuni passi importanti: oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità o perché sono portatori di mutazioni a geni quali Brca, CdkN2a ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas.



## “Algoritmo per i rischi di sviluppare il tumore al pancreas in anticipo di 3 anni” Lo studio



Questo editore non consente la riproduzione intera dell'articolo. Ai sensi dell'art. 12 relativo alla legge sulla protezione del diritto d'autore.

La ricerca del professor Brunak sull'algoritmo in grado di intercettare in anticipo il tumore al pancreas: ecco di cosa si tratta Intelligenza artificiale (Pixabay, 2023) Oggi è la Giornata mondiale del tumore al pancreas, un'occasione per accendere i riflettori sulla ricerca contro una patologia destinata a diventare seconda causa di morte al mondo entro il 2030. Come riportato dal QN, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le ist....

Questo editore non consente la riproduzione intera dell'articolo. Ai sensi dell'art. 12 relativo alla legge sulla protezione del diritto d'autore.



## “Algoritmo per i rischi di sviluppare il tumore al pancreas in anticipo di 3 anni” Lo studio



Questo editore non consente la riproduzione intera dell'articolo. Ai sensi dell'art. 12 relativo alla legge sulla protezione del diritto d'autore.

La ricerca del professor Brunak sull'algoritmo in grado di intercettare in anticipo il tumore al pancreas: ecco di cosa si tratta. Intelligenza artificiale (Pixabay, 2023) Oggi è la Giornata mondiale del tumore al pancreas, un'occasione per accendere i riflettori sulla ricerca contro una patologia destinata a diventare seconda causa di morte al mondo entro il 2030.

Come riportato dal QN, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le ist....

Questo editore non consente la riproduzione intera dell'articolo. Ai sensi dell'art. 12 relativo alla legge sulla protezione del diritto d'autore.



## Giornata mondiale del tumore al pancreas



Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, ecco perché oggi e sempre è importante tenere alta l'attenzione. È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche. Su questo le indicazioni della dottoressa Silvia Carrara, Presidente dell'AISP e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas. Per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV hanno avviato una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale. Il claim al centro della campagna di comunicazione è: "Quanto pesano 80 grammi?" che è il peso medio del pancreas, un peso piccolo, ma di grande importanza. Ne parliamo con Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi e Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV



# Giornata mondiale del tumore al pancreas

16/11/2023 [SALUTE](#)

[DI PIU' SULL'ARGOMENTO>Tutti gli articoli](#) | | [Avvisami](#) | [Mia Informazione](#)

Giornata mondiale del tumore al **pancreas** di Nicoletta Carbone 16 novembre 2023  
Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, ecco perché oggi e sempre è importante tenere alta l'attenzione. È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche. Su questo le indicazioni della dottoressa Silvia **Carrara**, Presidente dell'AIAP e **gastroenterologa** all'IRCCS **Istituto Clinico Humanitas** ([Il Sole 24 ORE](#))

## Su altre testate

Oggi si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al **Pancreas** promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition, quest'anno caratterizzata dall'hashtag #HelloPancreas: per accendere i riflettori su una **neoplasia** aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti. ([il Resto del Carlino](#))

Il **tumore al pancreas** è uno dei più gravi, di quelli davvero pericolosi per la salute umana. Ecco perché importante conoscere i sintomi per intervenire subito. I tumori sono malattie molto gravi, per cui purtroppo non ci sono ancora cure definitive, sebbene da anni si tenti di trovarle investendo in ricerca. ([theWise Magazine](#))

Per quanto sopra, in nessun caso l'editore e gli autori potranno essere ritenuti responsabili dei danni lamentati dagli utenti per eventuali informazioni o contenuti che possano per qualsiasi motivo urtare la loro suscettibilità o offenderne la sensibilità; Sono pubblicate dopo attente verifiche delle fonti, scelte con cura e per quanto possibile aggiornate ed ufficiali a scopo informativo e divulgativo, possono essere modificate o rimosse in qualsiasi momento; ([SIMG](#))

Videomessaggio di Fedez, tramite la sua Fondazione filantropica, ai partecipanti dell'incontro sul tumore del **pancreas** oggi all'ospedale **San Giovanni di Dio di Firenze**, in occasione della Giornata mondiale dedicata a questa malattia, per testimoniare l'importanza di sensibilizzare su una patologia la cui incidenza è in aumento. ([LA NAZIONE](#))

Altri fattori sono l'abuso di **alcol** e **caffè** e una vita sedentaria. A rischio è la fascia d'età tra i 50 e gli 80 anni. ([Open](#))

Il monitoraggio stretto, con **risonanza magnetica** ed **ecoendoscopia**, di persone a rischio con predisposizione **genetica** o familiarità, consente di intercettare il tumore del **pancreas** in fase molto iniziale favorendo maggiori possibilità di trattamento. ([AGI - Agenzia Italia](#))



## Giornata mondiale del tumore al pancreas



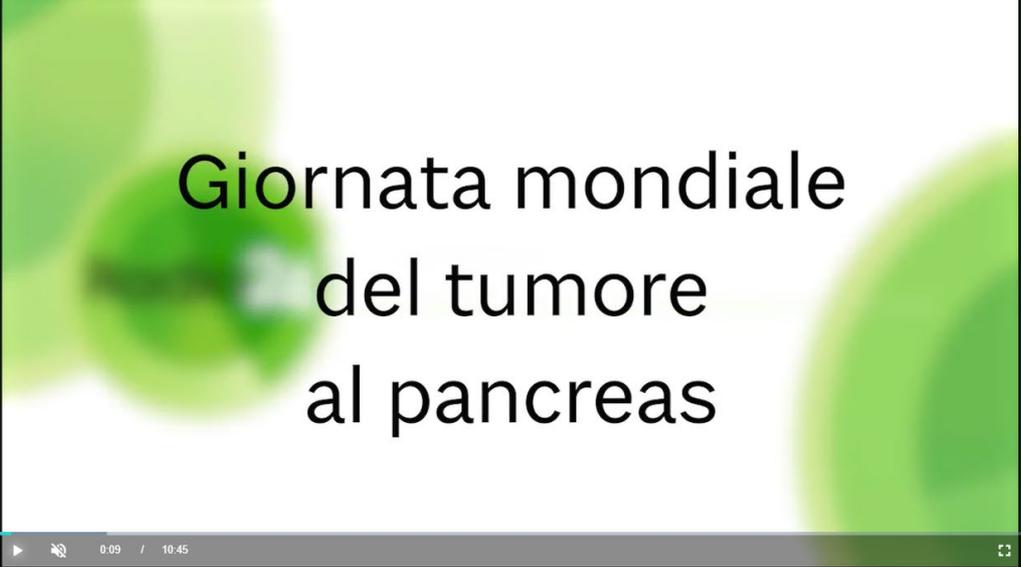
Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, ecco perché oggi e sempre è importante tenere alta l'attenzione. È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche. Su questo le indicazioni della dottoressa Silvia Carrara, Presidente dell'AIOP e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas.

Per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV hanno avviato una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale. Il claim al centro della campagna di comunicazione è: "Quanto pesano 80 grammi?" che è il peso medio del pancreas, un peso piccolo, ma di grande importanza. Ne parliamo con Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi e Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV



Il Sole **24 ORE**

# Video



0:09 / 10:45

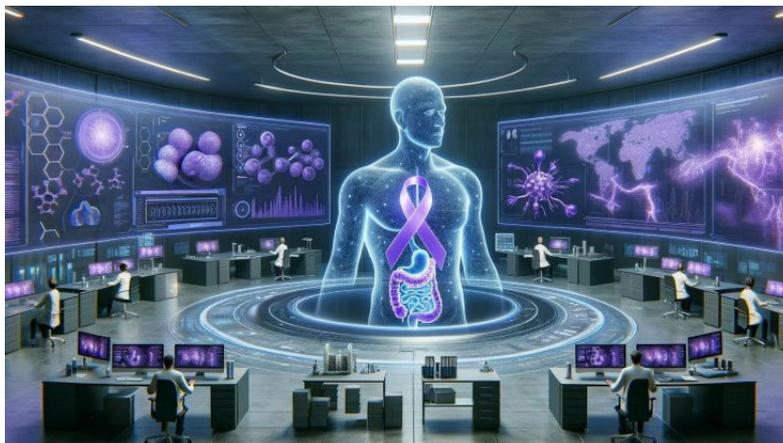
Obiettivo salute

## Giornata mondiale del tumore al pancreas

di Nicoletta Carbone | 16 novembre 2023



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'" , spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## **Il ruolo dei medici di famiglia**

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## **Le pancreas unit**

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

## **La ricerca va potenziata**

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreaticata, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreaticata dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## 16 novembre Giornata Mondiale del Tumore al pancreas



Redazione 16 novembre 2023 09:48

Le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV avviano una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas.

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560mila casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese: secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una diminuzione dell'età media dei malati.

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

La ricerca ha fatto alcuni passi importanti: oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas.

L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più

elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, lanciano l'allarme: "Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure ed il 'diritto alla salute' su tutto il territorio nazionale – dice Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV – Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato".

"Ad oggi - continua Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi – sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia".

Allarme confermato da Silvia Carrara, Presidente dell'AISP - Associazione Italiana Studio Pancreas e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, che ribadisce: "Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati".

È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. Con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche – attorno al 10-12%, ben distante dall'88% del tumore al seno – quella contro il tumore al pancreas è una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi, coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a 5 anni.

Per questo Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno stretto, in occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas in programma il prossimo 16 novembre, due partnership di grande rilevanza: da un lato con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall'altra con SIMG – Società Italiana di Medicina Generale con l'obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, 'accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

"Quanto pesano 80 grammi?" è il claim al centro della campagna di comunicazione: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un "peso" dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

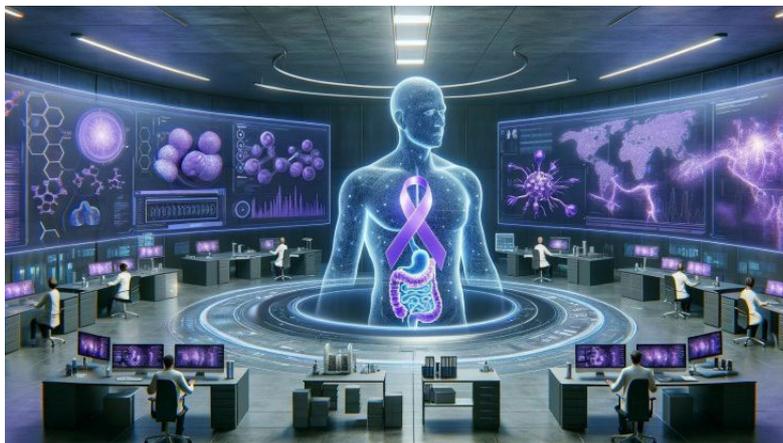
"La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – dice Claudio Cricelli, Presidente SIMG. – Si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto e l'applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci. A tal scopo, ad esempio, il modello ENDPAC può fornire utili indicazioni, come altri score diagnostici. I MMG richiedono sempre più supporti di questo tipo, in assenza di marcatori precoci, per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti".

“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi? organizzata nell’ambito della giornata tumore al pancreas” dichiara Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. “Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l’obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari ed integrati che mettano il paziente al centro”.

**Tutte le info su [giornatamondialeumorepancreas.it](http://giornatamondialeumorepancreas.it) | [fondazionevalsecchi.org](http://fondazionevalsecchi.org) | [oltrelaricerca.org](http://oltrelaricerca.org)**



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'", spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## Il ruolo dei medici di famiglia

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## Le pancreas unit

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

## La ricerca va potenziata

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

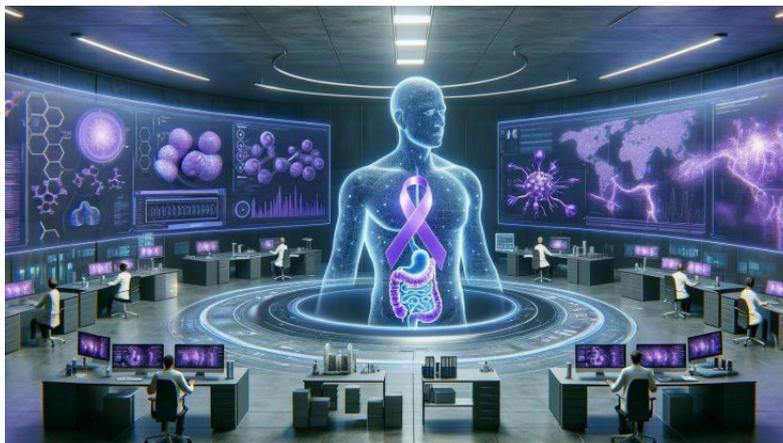
Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'" , spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## Il ruolo dei medici di famiglia

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## Le pancreas unit

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

## La ricerca va potenziata

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## Giornata mondiale del tumore al pancreas: riflettori accesi su una neoplasia aggressiva

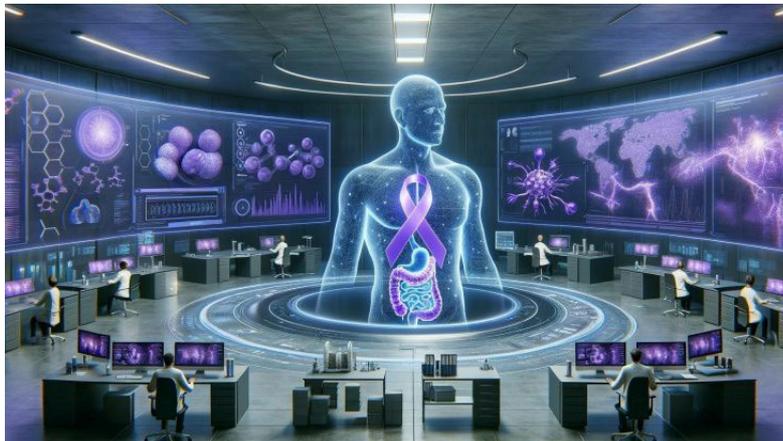
Oggi si celebra il World Pancreatic Cancer Day, un evento promosso dalla World Pancreatic Cancer Coalition. Quest'anno l'evento è caratterizzato dall'hashtag #HelloPancreas, con l'obiettivo di attirare l'attenzione su una **neoplasia** aggressiva e ancora poco conosciuta. L'Associazione Oltre la Ricerca ODV, fondata a **Rimini** nel **2012**, e la Fondazione Nadia Valsecchi, con sede a Palazzolo sull'Olio (Brescia), lavorano insieme da anni per supportare i pazienti e le loro famiglie, migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca e sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni.

Il tumore al pancreas ha ancora il tasso di sopravvivenza più basso tra tutte le patologie oncologiche. Tuttavia, se la diagnosi avviene negli stadi iniziali, le prospettive migliorano notevolmente. La campagna di sensibilizzazione sul tumore del pancreas pone una domanda ingannevole: "Quanto pesano 80 grammi?". Questo è infatti il peso medio del pancreas, un piccolo **organo** situato nell'addome, dietro lo stomaco, lungo circa 15-20 centimetri.

Nonostante la maggiore esposizione mediatica, dovuta anche al fatto che ha colpito personaggi famosi come Gianluca **Viali** o Fedez, non si è ancora riusciti a migliorare la prevenzione, la diagnosi precoce e la cura del tumore al pancreas. Questa malattia colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in **Italia** che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018.



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'", spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## **Il ruolo dei medici di famiglia**

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC (“Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer”), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l’insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come “fattori di allerta” da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## **Le pancreas unit**

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l’esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l’intera durata dei trattamenti.

## **La ricerca va potenziata**

“Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione”.

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

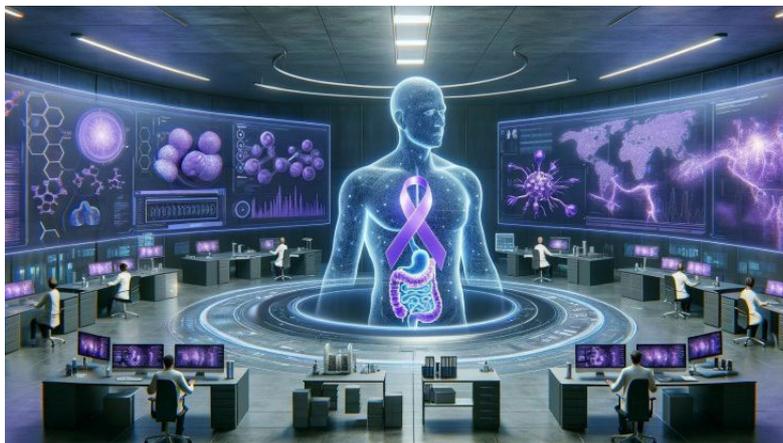
Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?', spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

### **Il ruolo dei medici di famiglia**

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

### **Le pancreas unit**

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

### **La ricerca va potenziata**

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: è emergenza sanitaria



Al via la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'. Questo è il claim al centro della campagna di comunicazione: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

Le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV avviano una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas.

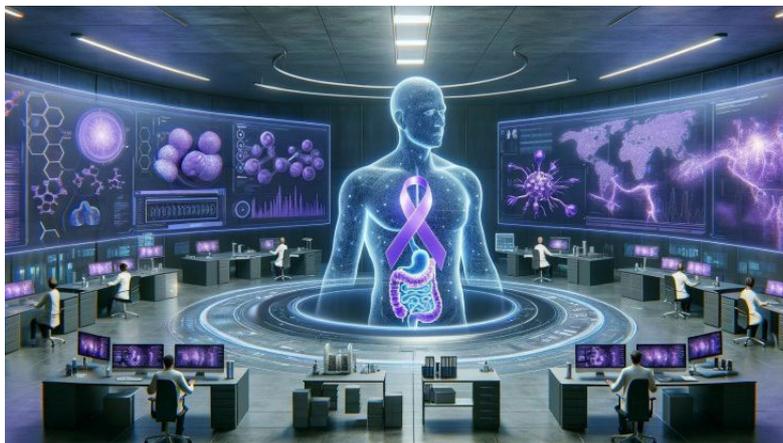
Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560mila casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese: secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una diminuzione dell'età media dei malati.

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

La ricerca ha fatto alcuni passi importanti: oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'", spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## **Il ruolo dei medici di famiglia**

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## **Le pancreas unit**

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

## **La ricerca va potenziata**

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



Le video interviste di Nicoletta Carbone - 16/11/2023

## Giornata mondiale del tumore al pancreas

con Nicoletta Carbone



AVVIA QUESTO EPISODIO

+ Aggiungi a Playlist

📄 Scarica

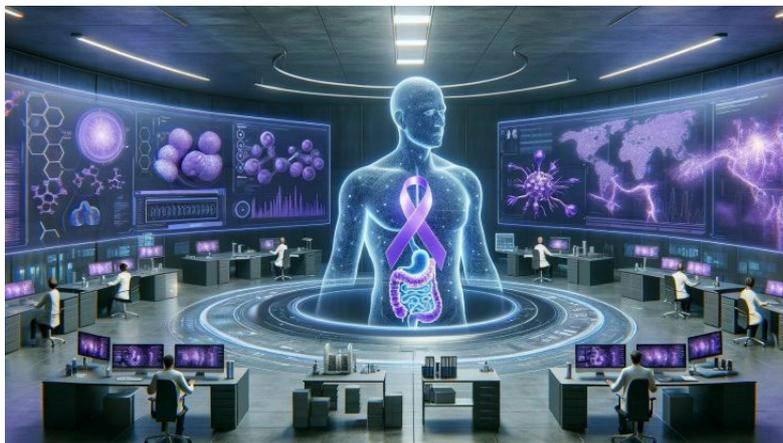


Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, ecco perché oggi e sempre è importante tenere alta l'attenzione. È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche. Su questo le indicazioni della **dottorssa Silvia Carrara**, *Presidente dell'AIAP e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas*.

Per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV hanno avviato una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale. Il claim al centro della campagna di comunicazione è: "Quanto pesano 80 grammi?" che è il peso medio del pancreas, un peso piccolo, ma di grande importanza. Ne parliamo con **Federica Valsecchi**, *Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi* e **Francesca Gabellini**, *Presidente di Oltre la Ricerca ODV*.



## Tumore al pancreas, c'è bisogno di maggiore impegno nella ricerca e nella cura



In occasione della giornata mondiale, pazienti e medici organizzano iniziative per informare e sensibilizzare sul tema, con l'obiettivo di permettere diagnosi sempre più precoci e migliorare la qualità di vita dei pazienti

Di tumore al pancreas si parla di più, soprattutto perché ha colpito personaggi famosi come Gianluca Vialli o Fedez. Ma, purtroppo, a questa maggiore esposizione mediatica non corrisponde una migliore capacità di prevenzione, diagnosi precoce e cura. Il tumore al pancreas colpisce ogni anno un numero crescente di persone, sia in Italia che nel mondo: nel 2022 il numero stimato di nuove diagnosi nel nostro Paese è stato pari a 14.500, 1.200 in più rispetto al 2018. E gli esperti si aspettano un ulteriore incremento entro il 2025, oltre che una progressiva riduzione nell'età media delle persone ammalate. Si tratta tra l'altro di una patologia che tende a manifestarsi con sintomi aspecifici nelle prime fasi, e che, anche per questo, nell'80% dei casi viene diagnosticata solo in fase avanzata. Ma migliorando la presa in carico dei pazienti e la generale consapevolezza sulla malattia si può fare molto dal punto di vista della sopravvivenza e anche della qualità di vita degli ammalati. Da qui l'importanza delle numerose iniziative di informazione e sensibilizzazione che si svolgeranno in occasione della giornata mondiale dedicata a questa patologia, che ricorre ogni anno il 16 novembre.

Al via la campagna "Quanto pesano 80 grammi?"

80 grammi: è questo il peso medio del pancreas, un organo relativamente piccolo, ma che svolge funzioni di fondamentale importanza per l'intero organismo. Ed è proprio questo il messaggio che la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" si propone di far passare, grazie allo sforzo congiunto di Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, che hanno stretto una partnership con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19 mila farmacie su tutto il territorio nazionale, e con SIMG, la Società Italiana di Medicina Generale. L'obiettivo della collaborazione è quello di attivare il necessario scambio fra associazioni, farmacisti e medici di famiglia, come punti di riferimento per i pazienti: "Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?', spiega Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. "Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio".

## **Il ruolo dei medici di famiglia**

Fra questi naturalmente rientra anche la figura del medico di famiglia, che, come sottolinea Claudio Cricelli, presidente SIMG, deve essere messo nelle condizioni di guidare i pazienti a effettuare i necessari accertamenti in presenza di sintomi sospetti. Fra gli strumenti potenzialmente utili a questo scopo, e quindi a favorire una diagnosi precoce, Cricelli ricorda ad esempio il modello ENDPAC ("Enriching New-Onset Diabetes for Pancreatic Cancer"), che aiuta a valutare il rischio di tumore al pancreas nei pazienti diabetici. Studi recenti dimostrano infatti che l'insorgenza di diabete o il diabete di vecchia data non più ben compensabile con la terapia in uso dovrebbero essere considerati come "fattori di allerta" da parte del medico che segue il paziente. Altri fattori di rischio da tenere presenti sono le mutazioni che interessano i geni BRCA, CDKN2A e altri geni coinvolti nello sviluppo della malattia, oltre che la presenza in famiglia di casi di tumore al pancreas.

## **Le pancreas unit**

Altro aspetto fondamentale è quello di indirizzare da subito i pazienti con sintomi sospetti alle cosiddette pancreas unit, unità specializzate nel trattamento di questo tipo di tumore, nate in Lombardia a partire da aprile dello scorso anno. Le pancreas unit si avvalgono della collaborazione fra diversi esperti, come il chirurgo oncologo, il gastroenterologo, il radiologo, il nutrizionista, il fisioterapista, lo psicologo, l'esperto di medicina palliativa, e hanno lo scopo di guidare il paziente nelle varie fasi del proprio percorso di cura. Rivolgersi a questi centri specializzati fin dalle prime fasi della malattia può fare la differenza sia per quanto riguarda la possibilità di ricevere una diagnosi precoce, e quindi di iniziare le cure più adeguate il prima possibile, che per quanto riguarda la qualità di vita del paziente durante l'intera durata dei trattamenti.

## **La ricerca va potenziata**

"Il cancro del pancreas – spiega Alberto Mantovani, Presidente di Fondazione Humanitas per la Ricerca - rappresenta una sfida per la Ricerca, dati i progressi insufficienti fatti nella diagnosi precoce e cura di questo tumore. Le terapie immunologiche, ad esempio, che rappresentano una vera e propria rivoluzione in oncologia, non hanno avuto un impatto significativo nella terapia del cancro del pancreas. Per questo dobbiamo raccogliere la sfida della Ricerca a tutto campo: dal miglioramento della diagnosi precoce allo sviluppo di approcci terapeutici innovativi fino alla prevenzione".

Proprio sul fronte della prevenzione, il gruppo multidisciplinare di Humanitas dedicato alla familiarità del tumore al Pancreas ha collaborato alla pubblicazione su The American Journal of Gastroenterology di uno studio che ha valutato la sorveglianza condotta con risonanza magnetica ed ecoendoscopia per 3 anni su 154 persone ad aumentato rischio di tumore del pancreas arruolate nel registro italiano AISP. Grazie a questo studio sono stati riscontrati 8 adenocarcinomi del pancreas e una lesione premaligna, e di questi 8 pazienti con tumore, 5 erano portatori di mutazioni a livello di geni coinvolti nello sviluppo di tumore del pancreas, le cosiddette varianti patogenetiche. Degli 8 casi di tumore, 5 erano operabili alla diagnosi e addirittura 3 sono stati diagnosticati in fase molto precoce (fase 1). "Questo è per noi medici, ma soprattutto per i pazienti – continua Silvia Carrara, responsabile del Programma di Ecoendoscopia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, docente di Humanitas University, e presidente dell'Associazione Italiana per lo Studio del Pancreas (AISP) - un messaggio di grande speranza: l'identificazione di particolari gruppi di persone a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, porterà a diagnosi precoci di tumori del pancreas e a una migliore sopravvivenza dei pazienti".

Per finanziare la ricerca, Humanitas promuove la campagna di sensibilizzazione "I tulipani della Ricerca" e di raccolta fondi, attiva da novembre ad aprile. Tra i progetti in corso, anche quello in collaborazione con il Politecnico di Milano per la realizzazione di un "phantom di pancreas", ovvero la riproduzione in materiale artificiale di un modello fisico dell'organo che consentirà a chirurghi e specializzandi di fare training per apprendere al meglio le varie tecniche di intervento ma anche di individuare strumenti specifici per la chirurgia pancreatico, come ad esempio colle e fili di sutura con caratteristiche particolari. Dal 12 al 26 novembre 2023 è possibile donare 2 euro con SMS o 5 o 10 euro da rete fissa al numero solidale 45591 a sostegno della ricerca condotta dall'Istituto Clinico Humanitas.

Come parlare ai pazienti

Infine, l'associazione Codice Viola, dedicata a supportare e informare i pazienti affetti da questa patologia, tocca un tema molto delicato attraverso il video disponibile a questo [link](#). Il video è stato realizzato attraverso strumenti di intelligenza artificiale, e, pur con tutte le limitazioni del caso, si ripropone di far riflettere sul tema della comunicazione fra medico e paziente, specialmente nel momento in cui quest'ultimo viene informato della diagnosi di tumore al pancreas. Fondamentale, dicono dall'associazione, illustrare in modo chiaro e trasparente la strategia di cura, far presenti gli eventuali studi clinici in corso e la possibilità di farne parte, oltre che comunicare una ragionevole speranza, tenendo conto di tutte le difficoltà relative al singolo caso.

Inoltre, Codice Viola organizzerà una conversazione con Massimo Falconi, primario della chirurgia pancreatico dell'ospedale San Raffaele di Milano, per parlare non solo degli aspetti medici ma anche di quelli più intimi e personali della malattia. La conversazione sarà disponibile in diretta a questo [link](#) a partire dalle ore 17 del 16 novembre.



## In 8 casi su 10 è scoperto tardi; chi rischia di più, i sintomi da non trascurare



Questa neoplasia ha ancora il tasso di sopravvivenza più basso tra tutte le patologie oncologiche, ma se la diagnosi avviene agli stadi iniziali le prospettive migliorano molto

«Quanto pesano 80 grammi?» È una domanda-trabocchetto quella scelta per la campagna di sensibilizzazione sul tumore del pancreas, di cui si celebra la [Giornata Mondiale il 16 novembre](#). Se 80 grammi in assoluto non sono certo molti, pochi sanno che tale è il peso medio del [pancreas](#), piccolo organo situato nell'addome, dietro lo stomaco, grande circa 15-20 centimetri. Questo etto scarso assume allora un'importanza decisamente maggiore se si considera che svolge due funzioni fondamentali per il nostro corpo: produce ormoni come l'insulina e il glucagone, che regolano il livello di zuccheri nel sangue, e secerne enzimi per la digestione degli alimenti. Ancora più rilevante è il peso del pancreas se si ammala, specie se la patologia in questione è il cancro. Lo stesso che ha segnato il destino di personaggi illustri, come il calciatore Gianluca Vialli ([ne abbiamo scritto qui](#)), il tenore Luciano Pavarotti, l'attore Patrick Swayze e il co-fondatore di Apple Steve Jobs.

Attenti a questi sintomi

Aggressivo e ancora difficile da combattere, il tumore del pancreas ha purtroppo il tasso di sopravvivenza più basso tra tutte le patologie oncologiche: a cinque anni dalla diagnosi è vivo, in media, il 10-12% dei pazienti. Una percentuale ben distante dall'88% del tumore al seno, ad esempio, o dal 90% di quello alla prostata. Un triste primato dovuto in gran parte alla diagnosi tardiva: «In otto casi su dieci la neoplasia viene scoperta in stadio avanzato, limitando le possibilità di trattamento - spiega Silvia Carrara, presidente dell'Associazione Italiana Studio Pancreas (Aisp) e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Milano -: molti dei sintomi precoci sono infatti aspecifici e spesso associabili anche ad altri tipi di patologie, ma [una diagnosi precoce può invece consentire buone possibilità di sopravvivenza](#)».

Quali sono i segnali da non trascurare? È bene parlare con un medico, senza temporeggiare troppo, in caso di dolore alla parte alta dell'addome, ittero (colorito giallastro della pelle e degli occhi) e prurito, perdita improvvisa di peso e appetito, difficoltà digestive, cambiamento delle abitudini intestinali (feci molli e untuose), [comparsa improvvisa del diabete in un adulto senza fattori di rischio specifici](#), dolore in mezzo alla schiena.

Chi rischia di più

Proprio sulla diagnosi precoce puntano, in occasione della Giornata mondiale, [Fondazione Nadia Valsecchi](#) e [Associazione Oltre la Ricerca ODV](#), realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento. Le associazioni hanno infatti avviato una collaborazione con Federfarma e con la Società Italiana di Medicina Generale (Simg), per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per individuare un numero maggiore di casi in stadio iniziale e attivare percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas. [Fumo](#) e [chili di troppo \(soprattutto l'obesità\)](#) aumentano il rischio di ammalarsi, così come il [diabete](#) e la [pancreatite](#) cronica (uno stato d'infiammazione permanente fra le più gravi conseguenze di un abuso cronico di alcol) e [l'essere portatori di una mutazione dei geni BRCA](#). «A oggi sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva per i soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati - dice Federica Valsecchi, presidente di Fondazione Nadia Valsecchi -. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del Servizio Sanitario Nazionale, così come andrebbero implementati a livello europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia».

L'utilità della sorveglianza

Servono più investimenti per migliorare le speranze di chi si ammala, perché qualcosa ha iniziato a muoversi: seppure pochi e lenti, anche nel tumore al pancreas i [progressi negli ultimi anni ci sono stati](#). «L'aspettativa di vita, che era per lo più di pochi mesi, per un numero crescente di malati che oggi si riescono a operare arriva anche fino a tre anni - ricorda Silvia Carrara -. Oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono [portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A](#) e altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza, o di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato a una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi operabili e a una più alta sopravvivenza dei malati». «Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il "diritto alla salute" su tutto il territorio nazionale - dice Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca ODV -. Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato».

Terapie in mani esperte

Ogni anno in Italia si registrano oltre 14.500 nuovi casi di tumore del pancreas, la maggior parte dei quali in persone fra i 60 e gli 80 anni. E i numeri sono, purtroppo, in aumento. Da tempo però gli specialisti sottolineano l'importanza di rivolgersi un centro di riferimento nella diagnosi e nel trattamento delle neoplasie pancreatiche perché, [come](#)

[hanno dimostrato studi e statistiche, l'esperienza del chirurgo fa la differenza, così come la collaborazione fra vari esperti.](#)

«Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas - precisa la presidente Aisp, Carrara -. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati». Se l'operazione va fatta solo in centri con determinati requisiti, dove si concentrano più mani esperte, la [chemioterapia](#) resta ancora oggi un'arma importante e, sostanzialmente, le possibilità di guarigione definitiva dipendono dalla sua capacità di distruggere la malattia «invisibile».

Obiettivo: diagnosi precoce

«La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – aggiunge Claudio Cricelli, presidente Simg –: si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti e l'applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci».

Altrettanto importante, per guadagnare tempo prezioso, può essere il ruolo delle oltre 19mila farmacie presenti su tutto il territorio nazionale: «Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità - conclude Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale -. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna "Quanto pesano 80 grammi?" . Ogni giorno i farmacisti accolgono e ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l'obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari e integrati che mettano il paziente al centro».



## Giornata del tumore al pancreas. Castello viola e medici in piazza

In occasione del World Pancreatic Cancer Day, l'Associazione Oltre la Ricerca ODV e la Fondazione Nadia Valsecchi organizzano iniziative di sensibilizzazione e informazione per promuovere la ricerca su questa neoplasia aggressiva. #HelloPancreas.

Giornata del tumore al pancreas. Castello viola e medici in piazza

Oggi si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition, quest'anno caratterizzata dall'hashtag #HelloPancreas: per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti. L'Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzolo sull'Olio (Brescia), collaborano da anni e sono a fianco dei pazienti e delle loro famiglie per supportarli, per migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca, sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni.

Il primo appuntamento della campagna di sensibilizzazione sarà oggi in Piazza Tre Martiri, dove a partire dalle 15, ci saranno momenti di sensibilizzazione ed informazione con i volontari e le volontarie dell'Associazione che regaleranno palloncini viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo s'illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione. Domani il Club 41 di Rimini ed il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca. Sabato dalle ore 15 alle 19, presso il l'ex-Cinema Astoria di Rimini, l'Associazione organizza tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. Domenica infine ritrovo alle ore 9.00 in Piazza Cavour a Rimini per una camminata libera con arrivo all'ex cinema Astoria in compagnia degli 'Amici del Panda', un gruppo di persone che si è unito al dolore per la perdita di Francesco Pandolfi a causa di un tumore al pancreas nel 2022.



## In anticipo di tre anni: "Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas"

Il professor Brunak e la ricerca su una malattia in forte diffusione "I super computer hanno analizzato milioni di cartelle cliniche". Otto diagnosi su 10 in fase avanzata. Sempre più giovani i colpiti.

È considerato uno dei big killer e non a caso: il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte al mondo entro il 2030. L'Italia segue il trend di crescita rilevato quasi ovunque: nel 2022 sono stati 14.500 i casi diagnosticati (dati del Registro tumori), con un generale abbassamento dell'età dei pazienti. In occasione della Giornata mondiale del tumore al pancreas, che si tiene oggi, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, oggi quasi totalmente assenti. La campagna per accendere l'attenzione su questa emergenza sanitaria si chiama 'Quanto pesano 80 grammi?'. Ottanta grammi è il peso di questo piccolo, vitale, organo.

Sul versante della ricerca, tra le più interessanti sul tumore al pancreas, attualmente, c'è quella condotta dal team di ricerca di Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici e direttore della ricerca presso la Fondazione Novo Nordisk dell'Università di Copenaghen, e i ricercatori della Harvard Medical School di Boston, che hanno messo a punto uno strumento di intelligenza artificiale in grado di identificare le persone a maggior rischio di cancro al pancreas fino a tre anni prima della diagnosi. Nell'80 per cento dei casi questa neoplasia viene diagnosticata in fase avanzata proprio per l'assenza o aspecificità dei sintomi.

Professor Brunak, i tumori al pancreas stanno aumentando in maniera drammatica e sempre più giovani ne sono colpiti. Quali sono, a suo parere, le possibili cause?

"Ci sono fattori molto importanti come la genetica ma ce ne sono altri che contribuiscono ad aumentare il rischio: obesità, diabete, fumo, alcol, l'alto consumo di zucchero. Consideriamo che il tumore ha bisogno di energia quindi attinge a tutto questo. Per quanto riguarda l'età dei pazienti, stiamo osservando una diversità di questa patologia tra anziani e giovani, ma gli studi sono in corso: abbiamo bisogno di maggiori dati clinici e molecolari".

Come è nata l'idea di un algoritmo in grado di predire il rischio di cancro pancreatico addirittura con tre anni di anticipo?

"È uno studio che sta andando avanti da molti anni ed è iniziato chiedendo ai pazienti se ci fossero casi, nelle rispettive famiglie, relativi a questo tumore, naturalmente cercando una correlazione di tipo genetico. Fondamentale in questa analisi è stata la possibilità di avere dati nazionali, quindi un sistema sanitario non frammentato, e l'intelligenza artificiale con i supercomputer per l'elaborazione di questi dati".

La ricerca ha riguardato milioni di persone. Quanti per l'esattezza?

"Sono state analizzate le cartelle cliniche di sei milioni di persone in Danimarca e tre milioni negli Stati Uniti".

Professore, come funziona l'algoritmo?

"L'intelligenza artificiale viene applicata al calcolo dei diversi fattori di rischio. Mette insieme moltissimi parametri che vanno dal diabete al peso al fumo allo stile di vita, ma anche le alterazioni dei geni Brca, Cdkn2a per riuscire a identificare quelli che sono gli individui ad alto rischio e accelerare il rilevamento del tumore".

A suo parere, pensa che sia possibile avere, in un futuro prossimo, uno screening di massa per individuare questo tipo di tumore?

"Sì, è possibile. Non è un metodo costoso, ma occorrono molti dati relativi alla storia familiare del paziente. E qui diventa fondamentale il ruolo del medico di famiglia perché è questa la prima figura alla quale si rivolge una persona che ha un sospetto o un malessere. Stiamo lavorando per arrivare a un collegamento fra tutti questi dati compresi, ad esempio, quelli radiologici. Dati che devono essere messi insieme per potere essere elaborati dall'algoritmo".

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas, assistere i pazienti e le loro famiglie. "Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il diritto alla salute su tutto il territorio nazionale", sottolinea Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca Odv. "Sono ancora poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati – afferma Federica Valsecchi, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi –. Mancano risorse e strategie dedicate da parte del Servizio sanitario nazionale, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia".



[Le iniziative e gli eventi di sensibilizzazione](#)

## Giornata del tumore al pancreas Castello viola e medici in piazza

**Oggi** si celebra in tutto il mondo il *World Pancreatic Cancer Day*, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition, quest'anno caratterizzata dall'hashtag #HelloPancreas: per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti. L'Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzo sull'Olio (Brescia), collaborano da anni e sono a fianco dei pazienti e delle loro famiglie per supportarli, per migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca, sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni.

**Il primo** appuntamento della campagna di sensibilizzazione sarà oggi in Piazza Tre Martiri, dove a partire dalle 15, ci saranno momenti di sensibilizzazione ed informazione con i volontari e le volontarie dell'Associazione che regaleranno palloncini

viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo s'illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione. Domani il Club 41 di Rimini ed il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà presso il ristorante Il Mulino di Misano

Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca. Sabato dalle ore 15 alle 19, presso il l'ex-Cinema Astoria di Rimini,

l'Associazione organizza tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. Domenica infine ritrovo alle ore 9.00 in Piazza Cavour a Rimini per una camminata libera con arrivo all'ex cinema Astoria in compagnia degli 'Amici del Panda', un gruppo di persone che si è unito al dolore per la perdita di Francesco Pandolfi a causa di un tumore al pancreas nel 2022.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Castel Sismondo sarà illuminato di viola per la giornata contro il pancreas



## In anticipo di tre anni: "Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas"

Il professor Brunak e la ricerca su una malattia in forte diffusione "I super computer hanno analizzato milioni di cartelle cliniche". Otto diagnosi su 10 in fase avanzata. Sempre più giovani i colpiti.

È considerato uno dei big killer e non a caso: il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte al mondo entro il 2030. L'Italia segue il trend di crescita rilevato quasi ovunque: nel 2022 sono stati 14.500 i casi diagnosticati (dati del Registro tumori), con un generale abbassamento dell'età dei pazienti. In occasione della Giornata mondiale del tumore al pancreas, che si tiene oggi, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, oggi quasi totalmente assenti. La campagna per accendere l'attenzione su questa emergenza sanitaria si chiama 'Quanto pesano 80 grammi?'. Ottanta grammi è il peso di questo piccolo, vitale, organo.

Sul versante della ricerca, tra le più interessanti sul tumore al pancreas, attualmente, c'è quella condotta dal team di ricerca di Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici e direttore della ricerca presso la Fondazione Novo Nordisk dell'Università di Copenaghen, e i ricercatori della Harvard Medical School di Boston, che hanno messo a punto uno strumento di intelligenza artificiale in grado di identificare le persone a maggior rischio di cancro al pancreas fino a tre anni prima della diagnosi. Nell'80 per cento dei casi questa neoplasia viene diagnosticata in fase avanzata proprio per l'assenza o aspecificità dei sintomi.

Professor Brunak, i tumori al pancreas stanno aumentando in maniera drammatica e sempre più giovani ne sono colpiti. Quali sono, a suo parere, le possibili cause?

"Ci sono fattori molto importanti come la genetica ma ce ne sono altri che contribuiscono ad aumentare il rischio: obesità, diabete, fumo, alcol, l'alto consumo di zucchero. Consideriamo che il tumore ha bisogno di energia quindi attinge a tutto questo. Per quanto riguarda l'età dei pazienti, stiamo osservando una diversità di questa patologia tra anziani e giovani, ma gli studi sono in corso: abbiamo bisogno di maggiori dati clinici e molecolari".

Come è nata l'idea di un algoritmo in grado di predire il rischio di cancro pancreatico addirittura con tre anni di anticipo?

"È uno studio che sta andando avanti da molti anni ed è iniziato chiedendo ai pazienti se ci fossero casi, nelle rispettive famiglie, relativi a questo tumore, naturalmente cercando una correlazione di tipo genetico. Fondamentale in questa analisi è stata la possibilità di avere dati nazionali, quindi un sistema sanitario non frammentato, e l'intelligenza artificiale con i supercomputer per l'elaborazione di questi dati".

La ricerca ha riguardato milioni di persone. Quanti per l'esattezza?

"Sono state analizzate le cartelle cliniche di sei milioni di persone in Danimarca e tre milioni negli Stati Uniti".

Professore, come funziona l'algoritmo?

"L'intelligenza artificiale viene applicata al calcolo dei diversi fattori di rischio. Mette insieme moltissimi parametri che vanno dal diabete al peso al fumo allo stile di vita, ma anche le alterazioni dei geni Brca, Cdkn2a per riuscire a identificare quelli che sono gli individui ad alto rischio e accelerare il rilevamento del tumore".

A suo parere, pensa che sia possibile avere, in un futuro prossimo, uno screening di massa per individuare questo tipo di tumore?

"Sì, è possibile. Non è un metodo costoso, ma occorrono molti dati relativi alla storia familiare del paziente. E qui diventa fondamentale il ruolo del medico di famiglia perché è questa la prima figura alla quale si rivolge una persona che ha un sospetto o un malessere. Stiamo lavorando per arrivare a un collegamento fra tutti questi dati compresi, ad esempio, quelli radiologici. Dati che devono essere messi insieme per potere essere elaborati dall'algoritmo".

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas, assistere i pazienti e le loro famiglie. "Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il diritto alla salute su tutto il territorio nazionale", sottolinea Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca Odv. "Sono ancora poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati – afferma Federica Valsecchi, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi –. Mancano risorse e strategie dedicate da parte del Servizio sanitario nazionale, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia".



# In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»

Il professor Brunak e la ricerca su una malattia in forte diffusione  
 «I super computer hanno analizzato milioni di cartelle cliniche»  
 Otto diagnosi su 10 in fase avanzata. Sempre più giovani i colpiti

di **Monica Raschi**  
 ROMA



**È considerato** uno dei big killer e non a caso: il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte al mondo entro il 2030. L'Italia segue il trend di crescita rilevato quasi ovunque: nel 2022 sono stati 14.500 i casi diagnosticati (dati del Registro tumori), con un generale abbassamento dell'età dei pazienti. In occasione della *Giornata mondiale del tumore al pancreas*, che si tiene oggi, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, oggi quasi totalmente assenti. La campagna per accendere l'attenzione su questa emergenza sanitaria si chiama

'Quanto pesano 80 grammi?'. Ottanta grammi è il peso di questo piccolo, vitale, organo.

**Sul versante** della ricerca, tra le più interessanti sul tumore al pancreas, attualmente, c'è quella condotta dal team di ricerca di Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici e direttore della ricerca presso la Fondazione Novo Nordisk dell'Università di Copenaghen, e i ricercatori della Harvard Medical School di Boston, che hanno messo a punto uno strumento di intelligenza artificiale in grado di identificare le persone a maggior rischio di cancro al pancreas fino a tre anni prima della diagnosi. Nell'80 per cento dei casi questa neoplasia viene diagnosticata in fase avanzata proprio per l'assenza o aspecificità dei sintomi.

**Professor Brunak, i tumori al pancreas stanno aumentando in maniera drammatica e sempre più giovani ne sono colpiti. Quali sono, a suo parere, le possibili cause?**



«Ci sono fattori molto importanti come la genetica ma ce ne sono altri che contribuiscono ad aumentare il rischio: obesità, diabete, fumo, alcol, l'alto consumo di zucchero. Consideriamo che il tumore ha bisogno di energia quindi attinge a tutto questo. Per quanto riguarda l'età dei pazienti, stiamo osservando una diversità di questa patologia tra anziani e giovani, ma gli studi sono in corso: abbiamo bisogno di maggiori dati clinici e molecolari».

**Come è nata l'idea di un algoritmo in grado di predire il rischio di cancro pancreatico addirittura con tre anni di anticipo?**

«È uno studio che sta andando avanti da molti anni ed è iniziato chiedendo ai pazienti se ci fossero casi, nelle rispettive famiglie, relativi a questo tumore, naturalmente cercando una correlazione di tipo genetico. Fondamentale in questa analisi è stata la possibilità di avere dati nazionali, quindi un sistema sanitario non frammentato, e l'intelligenza artificiale con i supercomputer per l'elaborazione di questi dati».

**La ricerca ha riguardato milioni di persone. Quanti per l'esattezza?**

«Sono state analizzate le cartelle cliniche di sei milioni di persone in Danimarca e tre milioni negli Stati Uniti».

**Professore, come funziona l'algoritmo?**

«L'intelligenza artificiale viene applicata al calcolo dei diversi fattori di rischio. Mette insieme moltissimi parametri che vanno dal diabete al peso al fumo allo

stile di vita, ma anche le alterazioni dei geni Brca, Cdkn2a per riuscire a identificare quelli che sono gli individui ad alto rischio e accelerare il rilevamento del tumore».

**A suo parere, pensa che sia possibile avere, in un futuro prossimo, uno screening di massa per individuare questo tipo di tumore?**

«Sì, è possibile. Non è un metodo costoso, ma occorrono molti dati relativi alla storia familiare del paziente. E qui diventa fondamentale il ruolo del medico di famiglia perché è questa la prima figura alla quale si rivolge una persona che ha un sospetto o un malessere. Stiamo lavorando per arrivare a un collegamento fra tutti questi dati compresi, ad esempio, quelli radiologici. Dati che devono essere messi insieme per potere essere elaborati dall'algoritmo».

**Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas, assistere i pazienti e le loro famiglie. «Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il diritto alla salute su tutto il territorio nazionale», sottolinea Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca Odv. «Sono ancora poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati - afferma Federica Valsecchi, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi -. Mancano risorse e strategie dedicate da parte del Servi-**

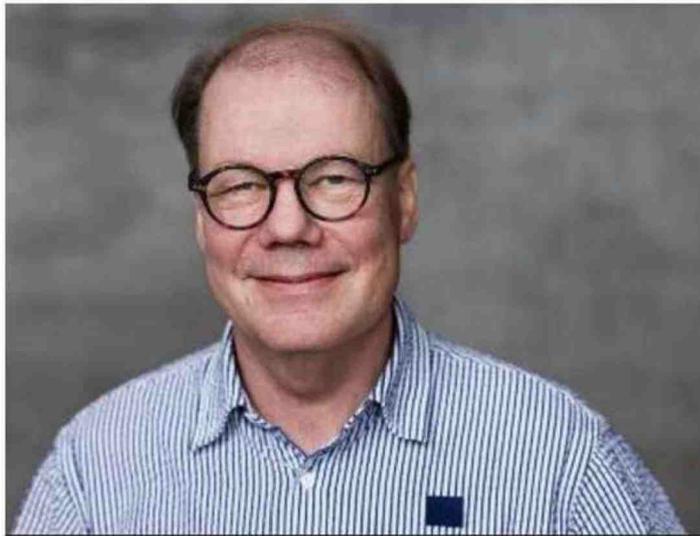


zio sanitario nazionale, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**È possibile realizzare  
uno screening  
a livello di massa  
Il metodo non è  
troppo costoso**



Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici a Copenaghen



# In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»

Il professor Brunak e la ricerca su una malattia in forte diffusione  
 «I super computer hanno analizzato milioni di cartelle cliniche»  
 Otto diagnosi su 10 in fase avanzata. Sempre più giovani i colpiti

di **Monica Raschi**  
 ROMA



**È considerato** uno dei big killer e non a caso: il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte al mondo entro il 2030. L'Italia segue il trend di crescita rilevato quasi ovunque: nel 2022 sono stati 14.500 i casi diagnosticati (dati del Registro tumori), con un generale abbassamento dell'età dei pazienti. In occasione della *Giornata mondiale del tumore al pancreas*, che si tiene oggi, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, oggi quasi totalmente assenti. La campagna per accendere l'attenzione su questa emergenza sanitaria si chiama

'Quanto pesano 80 grammi?'. Ottanta grammi è il peso di questo piccolo, vitale, organo.

**Sul versante** della ricerca, tra le più interessanti sul tumore al pancreas, attualmente, c'è quella condotta dal team di ricerca di Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici e direttore della ricerca presso la Fondazione Novo Nordisk dell'Università di Copenaghen, e i ricercatori della Harvard Medical School di Boston, che hanno messo a punto uno strumento di intelligenza artificiale in grado di identificare le persone a maggior rischio di cancro al pancreas fino a tre anni prima della diagnosi. Nell'80 per cento dei casi questa neoplasia viene diagnosticata in fase avanzata proprio per l'assenza o aspecificità dei sintomi.

**Professor Brunak, i tumori al pancreas stanno aumentando in maniera drammatica e sempre più giovani ne sono colpiti. Quali sono, a suo parere, le possibili cause?**



«Ci sono fattori molto importanti come la genetica ma ce ne sono altri che contribuiscono ad aumentare il rischio: obesità, diabete, fumo, alcol, l'alto consumo di zucchero. Consideriamo che il tumore ha bisogno di energia quindi attinge a tutto questo. Per quanto riguarda l'età dei pazienti, stiamo osservando una diversità di questa patologia tra anziani e giovani, ma gli studi sono in corso: abbiamo bisogno di maggiori dati clinici e molecolari».

**Come è nata l'idea di un algoritmo in grado di predire il rischio di cancro pancreatico addirittura con tre anni di anticipo?**

«È uno studio che sta andando avanti da molti anni ed è iniziato chiedendo ai pazienti se ci fossero casi, nelle rispettive famiglie, relativi a questo tumore, naturalmente cercando una correlazione di tipo genetico. Fondamentale in questa analisi è stata la possibilità di avere dati nazionali, quindi un sistema sanitario non frammentato, e l'intelligenza artificiale con i supercomputer per l'elaborazione di questi dati».

**La ricerca ha riguardato milioni di persone. Quanti per l'esattezza?**

«Sono state analizzate le cartelle cliniche di sei milioni di persone in Danimarca e tre milioni negli Stati Uniti».

**Professore, come funziona l'algoritmo?**

«L'intelligenza artificiale viene applicata al calcolo dei diversi fattori di rischio. Mette insieme moltissimi parametri che vanno dal diabete al peso al fumo allo

stile di vita, ma anche le alterazioni dei geni Brca, Cdkn2a per riuscire a identificare quelli che sono gli individui ad alto rischio e accelerare il rilevamento del tumore».

**A suo parere, pensa che sia possibile avere, in un futuro prossimo, uno screening di massa per individuare questo tipo di tumore?**

«Sì, è possibile. Non è un metodo costoso, ma occorrono molti dati relativi alla storia familiare del paziente. E qui diventa fondamentale il ruolo del medico di famiglia perché è questa la prima figura alla quale si rivolge una persona che ha un sospetto o un malessere. Stiamo lavorando per arrivare a un collegamento fra tutti questi dati compresi, ad esempio, quelli radiologici. Dati che devono essere messi insieme per potere essere elaborati dall'algoritmo».

**Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas, assistere i pazienti e le loro famiglie. «Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il diritto alla salute su tutto il territorio nazionale», sottolinea Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca Odv. «Sono ancora poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati - afferma Federica Valsecchi, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi -. Mancano risorse e strategie dedicate da parte del Servi-**

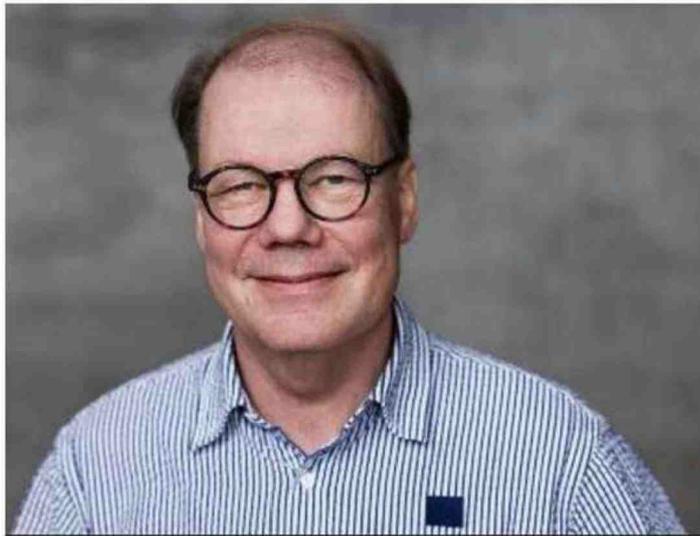


zio sanitario nazionale, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**È possibile realizzare  
uno screening  
a livello di massa  
Il metodo non è  
troppo costoso**



Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici a Copenaghen



# In anticipo di tre anni «Un algoritmo svela i rischi di sviluppare il tumore al pancreas»

Il professor Brunak e la ricerca su una malattia in forte diffusione  
 «I super computer hanno analizzato milioni di cartelle cliniche»  
 Otto diagnosi su 10 in fase avanzata. Sempre più giovani i colpiti

di **Monica Raschi**  
 ROMA



**È considerato** uno dei big killer e non a caso: il tumore al pancreas si candida a diventare la seconda causa di morte al mondo entro il 2030. L'Italia segue il trend di crescita rilevato quasi ovunque: nel 2022 sono stati 14.500 i casi diagnosticati (dati del Registro tumori), con un generale abbassamento dell'età dei pazienti. In occasione della *Giornata mondiale del tumore al pancreas*, che si tiene oggi, Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca hanno avviato una partnership con Federfarma e Simg, la Società italiana medicina generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, oggi quasi totalmente assenti. La campagna per accendere l'attenzione su questa emergenza sanitaria si chiama

'Quanto pesano 80 grammi?'. Ottanta grammi è il peso di questo piccolo, vitale, organo.

**Sul versante** della ricerca, tra le più interessanti sul tumore al pancreas, attualmente, c'è quella condotta dal team di ricerca di Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici e direttore della ricerca presso la Fondazione Novo Nordisk dell'Università di Copenaghen, e i ricercatori della Harvard Medical School di Boston, che hanno messo a punto uno strumento di intelligenza artificiale in grado di identificare le persone a maggior rischio di cancro al pancreas fino a tre anni prima della diagnosi. Nell'80 per cento dei casi questa neoplasia viene diagnosticata in fase avanzata proprio per l'assenza o aspecificità dei sintomi.

**Professor Brunak, i tumori al pancreas stanno aumentando in maniera drammatica e sempre più giovani ne sono colpiti. Quali sono, a suo parere, le possibili cause?**



«Ci sono fattori molto importanti come la genetica ma ce ne sono altri che contribuiscono ad aumentare il rischio: obesità, diabete, fumo, alcol, l'alto consumo di zucchero. Consideriamo che il tumore ha bisogno di energia quindi attinge a tutto questo. Per quanto riguarda l'età dei pazienti, stiamo osservando una diversità di questa patologia tra anziani e giovani, ma gli studi sono in corso: abbiamo bisogno di maggiori dati clinici e molecolari».

**Come è nata l'idea di un algoritmo in grado di predire il rischio di cancro pancreatico addirittura con tre anni di anticipo?**

«È uno studio che sta andando avanti da molti anni ed è iniziato chiedendo ai pazienti se ci fossero casi, nelle rispettive famiglie, relativi a questo tumore, naturalmente cercando una correlazione di tipo genetico. Fondamentale in questa analisi è stata la possibilità di avere dati nazionali, quindi un sistema sanitario non frammentato, e l'intelligenza artificiale con i supercomputer per l'elaborazione di questi dati».

**La ricerca ha riguardato milioni di persone. Quanti per l'esattezza?**

«Sono state analizzate le cartelle cliniche di sei milioni di persone in Danimarca e tre milioni negli Stati Uniti».

**Professore, come funziona l'algoritmo?**

«L'intelligenza artificiale viene applicata al calcolo dei diversi fattori di rischio. Mette insieme moltissimi parametri che vanno dal diabete al peso al fumo allo

stile di vita, ma anche le alterazioni dei geni Brca, Cdkn2a per riuscire a identificare quelli che sono gli individui ad alto rischio e accelerare il rilevamento del tumore».

**A suo parere, pensa che sia possibile avere, in un futuro prossimo, uno screening di massa per individuare questo tipo di tumore?**

«Sì, è possibile. Non è un metodo costoso, ma occorrono molti dati relativi alla storia familiare del paziente. E qui diventa fondamentale il ruolo del medico di famiglia perché è questa la prima figura alla quale si rivolge una persona che ha un sospetto o un malessere. Stiamo lavorando per arrivare a un collegamento fra tutti questi dati compresi, ad esempio, quelli radiologici. Dati che devono essere messi insieme per potere essere elaborati dall'algoritmo».

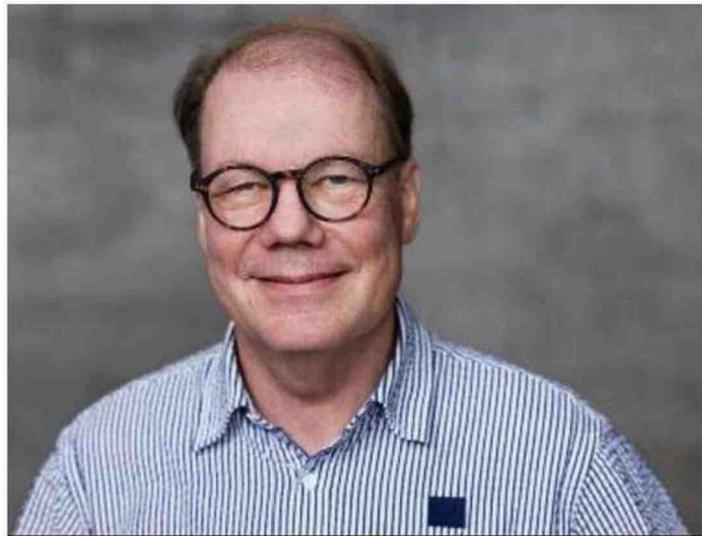
**Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas, assistere i pazienti e le loro famiglie. «Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il diritto alla salute su tutto il territorio nazionale», sottolinea Francesca Gabellini, presidente di Oltre la Ricerca Odv. «Sono ancora poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati - afferma Federica Valsecchi, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi -. Mancano risorse e strategie dedicate da parte del Servi-**



zio sanitario nazionale, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**È possibile realizzare uno screening a livello di massa Il metodo non è troppo costoso**



Søren Brunak, professore di Biologia dei sistemi patologici a Copenaghen



## Giornata mondiale Tumore pancreas, Federfarma con Fondazione Valsecchi e Oltre la Ricerca per sensibilizzare i cittadini



In occasione della Giornata mondiale del Tumore al pancreas che si celebra oggi 16 novembre, Fondazione Valsecchi e Oltre la Ricerca Odv hanno promosso la campagna "Quanto pesano 80 grammi?", con il patrocinio di Federfarma e Simg. Ai microfoni di Federfarma channel Francesca Gabellini , presidente di Oltre la Ricerca Odv, e Federica Valsecchi , presidente di Fondazione Valsecchi



## Tumore al pancreas, dati in aumento. Perché è così insidioso

Entro pochi anni potrebbe diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale: cosa serve al Sistema Sanitario Nazionale per alzare l'attenzione sui sintomi e incrementare il tasso di sopravvivenza a 5 anni



Pancreas cancer, computer illustration. SEBASTIAN KAULITZKI/SCIENCE PHOTO LIBRARY

Il [tumore al pancreas](#) potrebbe diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030 con **oltre 560mila casi al mondo** nel 2025. Prospettive davvero poco rassicuranti e un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri **anche nel nostro Paese**: secondo i dati dell'Associazione italiana registro tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo fra [uomini](#) e [donne](#) del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato a una diminuzione dell'età media dei malati. Il tumore al pancreas è la stessa patologia che ci ha portato via, all'inizio del 2023, [Gianluca Vialli](#).

Che cos'è il tumore al pancreas

Il **tumore al pancreas** è una neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell'80% dei casi diagnosticata **soltanto in fase avanzata** per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi. Rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del Sistema sanitario nazionale. Come spiegano la [Fondazione Nadia Valsecchi](#) e l'associazione [Oltre la Ricerca Odv](#) «**l'assenza di un iter diagnostico ben definito** allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in

maniera inappropriata».

I passi avanti della ricerca scientifica

La **ricerca** ha fatto però alcuni passi importanti. Per esempio, si è scoperto che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la **malattia** per **familiarità** (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono **portatori di mutazioni a geni quali Brca, Cdkn2A** e altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas.

Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di **diabete di recente insorgenza** o di **diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia** è un altro importante fattore che deve alertare chi segue il malato a una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza a una più elevata percentuale di casi resecabili e a una più alta sopravvivenza dei malati.

Le carenze del Sistema sanitario nazionale

**Fondazione Nadia Valsecchi** e **Associazione Oltre la Ricerca ODV**, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas e assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, lanciano l'allarme: «Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure e il 'diritto alla **salute**' su tutto il territorio nazionale – spiega **Francesca Gabellini**, presidente di Oltre la Ricerca Odv – gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato».

Il problema è che oggi, aggiunge **Federica Valsecchi**, presidente della Fondazione Nadia Valsecchi, «sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (Pdta) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia».



Tasso di sopravvivenza a 5 anni più basso fra tutte le patologie oncologiche  
È dunque tempo di **innalzare l'attenzione rispetto ai sintomi** che, anche se generici e aspecifici, quando messi a sistema possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. Con il tasso di sopravvivenza a cinque anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche – attorno al

10-12% , ben distante dall'88% del **tumore al seno** – quella contro il tumore al pancreas è infatti una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi, coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a cinque anni.  
I campanelli d'allarme

Conoscere i campanelli d'allarme è fondamentale per avere cure tempestive. La cosa importante è imparare ad ascoltare il proprio corpo per riconoscere sintomi da non

sottovalutare. Come nel caso di:

- un **mal di schiena** o un **dolore profondo nella parte superiore dell'addome** che rappresentano più di un fastidio.
- una **perdita di peso e di appetito** improvvisi
- una **colorazione gialla** della [pelle](#) e degli [occhi](#)
- un **prurito** insolito
- un **cambiamento nella digestione** e nelle **abitudini intestinali**

La campagna per la Giornata mondiale del tumore al pancreas

Per questo Fondazione Valsecchi e associazione Oltre la Ricerca Odv hanno stretto, in occasione della [Giornata mondiale del tumore al pancreas](#) in programma il 16 novembre, due partnership di grande rilevanza: da un lato con **Federfarma**, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall'altra con **Simg**, Società italiana di medicina generale con l'obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.



## Tumore al pancreas: dati, sintomi, rischi

**Il tumore al pancreas** La campagna per la Giornata mondiale del tumore al pancreas

Per questo Fondazione Valsecchi e associazione Oltre la Ricerca Odv hanno stretto, in occasione della Giornata mondiale del tumore al pancreas in programma il 16 novembre, due partnership di grande rilevanza: da un lato con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall'altra con Simg, Società italiana di medicina generale con l'obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

L'articolo originale [Tumore al pancreas: dati, sintomi, rischi](#) lo potete trovare al seguente [Link](#)



## Tg Federfarma Channel – Edizione del 16 novembre



In questo numero In farmacia per i bambini , al via la XI edizione Giornata mondiale del Tumore al pancreas , Federfarma con Fondazione Valsecchi e Oltre la Ricerca per sensibilizzare i cittadini Il Road show di Banca Credifarma fa tappa a Brescia  
PGEU cerca un Legal advisor, domande da inviare entro il 24 novembre



# 16 NOVEMBRE GIORNATA MONDIALE DEL TUMORE AL PANCREAS: È EMERGENZA SANITARIA – PugliaLive –

Le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV avviano una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas.

## Al via la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al **tumore al pancreas**: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la **seconda causa di morte per neoplasia** a livello mondiale **entro il 2030**, con una stima di **oltre 560mila casi al mondo nel 2025**. Un quadro che è confermato dal **progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese**: secondo i dati dell'**Associazione Italiana Registro Tumori** sono state circa **14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia**, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una **diminuzione dell'età media dei malati**.

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, **nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata** per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un **problema sanitario di considerevole portata** con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

**La ricerca ha fatto alcuni passi importanti**: oggi sappiamo che alcuni gruppi di **persone sono più a rischio** di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di **mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri** coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione

di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.

**Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV**, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, **lanciano l'allarme**: *“Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure ed il ‘diritto alla salute’ su tutto il territorio nazionale – dice **Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV**– Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato”.*

*“Ad oggi – continua **Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi**– sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia”.*

Allarme confermato da **Silvia Carrara, Presidente dell’AISP– Associazione Italiana Studio Pancreas** e gastroenterologa all’IRCCS Istituto Clinico Humanitas, che ribadisce: *“Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati”.*

È tempo di “alzare le antenne” sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l’avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. **Con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche** – attorno al 10-12%, ben distante dall’88% del tumore al seno – quella contro il tumore al pancreas è una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi, coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a 5 anni.

Per questo Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno stretto, in occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas in programma il prossimo 16 novembre, **due partnership** di grande rilevanza: da un lato con **Federfarma**, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall’altra con **SIMG – Società Italiana di Medicina Generale** con l’obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, ‘accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme **attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi** imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

**“Quanto pesano 80 grammi?”** è il claim al centro della campagna di comunicazione: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

*“La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – dice **Claudio Cricelli, Presidente SIMG**. – Si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto e l’applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci. A tal scopo, ad esempio,*

*il modello ENDPAC può fornire utili indicazioni, come altri score diagnostici. I MMG richiedono sempre più supporti di questo tipo, in assenza di marcatori precoci, per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti”.*

*“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi? organizzata nell’ambito della giornata mondiale del tumore al pancreas” dichiara **Marco Cossolo**, Presidente di Federfarma nazionale. “Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l’obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari ed integrati che mettano il paziente al centro”.*

Tutte le info su [giornatamondialetumorepancreas.it](http://giornatamondialetumorepancreas.it) | [fondazionevalsecchi.org](http://fondazionevalsecchi.org) | [oltrelaricerca.org](http://oltrelaricerca.org)

#### **COMPANY PROFILE**

**Fondazione Nadia Valsecchi** nasce nel 2015 a Palazzolo sull’Oglio (Bs) in ricordo di Nadia Valsecchi, con l’obiettivo di sostenere la ricerca scientifica sul tumore al pancreas, offrire supporto ai pazienti e alle loro famiglie, sensibilizzare la popolazione attraverso campagne informative e contatto diretto.

**Associazione Oltre la Ricerca ODV**, fondata nel 2012 a Rimini in ricordo di Luca Signorotti, ha come obiettivo prioritario quello di sensibilizzare l’opinione pubblica e le istituzioni nei confronti del tumore al pancreas. È vicina ai malati ed alle famiglie nell’intento di accompagnarli nel difficile percorso di diagnosi e trattamento, fungendo da ponte tra paziente-ospedale e popolazione-istituzioni.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV collaborano instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, la politica, le istituzioni e il mondo medico-scientifico sulla necessità di migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento e di investire in ricerca, per offrire ai pazienti prospettive migliori in termini di sopravvivenza e qualità della vita.

Partner consolidato delle due realtà è **AISP, Associazione Italiana Studio Pancreas**, che integra in un contesto multidisciplinare tutte le professionalità interessate nella ricerca scientifica, nella diagnosi e nella cura delle malattie del pancreas, con l’obiettivo di promuovere la sensibilizzazione in sinergia con le associazioni dei pazienti. Nel 2018 AISP è stata riconosciuta dal Ministero della Salute come Associazione Scientifica degna di rappresentare la pancreatologia in Italia e all’estero.



## “Quanto pesano 80 grammi?”: campagna sul tumore al pancreas

In occasione della Giornata mondiale del tumore al pancreas, che si celebra domani, 16 novembre, parte la campagna di sensibilizzazione “Quanto pesano 80 grammi?” (il peso del pancreas), promossa da Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv, in partnership con Federfarma e Simg (Società italiana di medicina generale). L'obiettivo è diffondere la conoscenza di una patologia severa, che si avvia a diventare, entro il 2030, la seconda causa di morte per neoplasia nel mondo e rinsaldare la collaborazione tra associazioni, farmacisti e medici.

Al via la campagna di sensibilizzazione sul tumore del pancreas “Quanto pesano 80 grammi?”, promossa da Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca Odv in collaborazione con Federfarma e Simg (Società italiana di medicina generale).

“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi?”. Così ha dichiarato il presidente di Federfarma nazionale, Marco Cossolo.

“Ogni giorno -sottolinea Cossolo- i farmacisti in farmacia accolgono e ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate e ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l'obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari e integrati che mettano il paziente al centro”.

Secondo i dati dell' Associazione italiana Registro Tumor i, nel 2022 in Italia sono state registrate circa 14.500 nuove diagnosi: numeri in aumento rispetto agli anni precedenti, con una notevole diminuzione dell'età media dei malati. Il tumore al pancreas è una neoplasia silente e aggressiva, che nell'80% dei casi viene diagnosticata soltanto in fase avanzata a causa dell'assenza di sintomi specifici. Si tratta di una patologia che ha un elevato impatto sociale, sanitario ed economico, poiché l'assenza di un iter diagnostico codificato allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente.

La campagna informativa “Quanto pesano 80 grammi?” coinvolge le farmacie per diffondere tra i cittadini la consapevolezza circa l'importanza di non sottovalutare la concomitanza e il perdurare di alcuni sintomi e informare sui fattori di rischio. Approfondimenti su queste tematiche sono disponibili sul sito web della Giornata mondiale la brochure è consultabile anche attraverso il QR code presente sulla locandina inviata in allegato a “Farma 7” n. 18. (SM)



**La ricerca ha fatto alcuni passi importanti:** oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, lanciano l'allarme: "Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure ed il 'diritto alla salute' su tutto il territorio nazionale – dice Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV – Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato". "Ad oggi - continua Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi – sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia". Allarme confermato da Silvia Carrara, Presidente dell'AISP - Associazione Italiana Studio Pancreas e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, che ribadisce: "Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati".

È tempo di "alzare le antenne" sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. Con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche – attorno al 10-12%, ben distante dall'88% del tumore al seno – quella contro il tumore al pancreas è una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi,

coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a 5 anni. Per questo Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno stretto, in occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas in programma il prossimo 16 novembre, due partnership di grande rilevanza: da un lato con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall'altra con SIMG – Società Italiana di Medicina Generale con l'obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, 'accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

“Quanto pesano 80 grammi?” è il claim al centro della campagna di comunicazione: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche. “La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – dice Claudio Cricelli, Presidente SIMG. – Si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto e l'applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci. A tal scopo, ad esempio, il modello ENDPAC può fornire utili indicazioni, come altri score diagnostici. I MMG richiedono sempre più supporti di questo tipo, in assenza di marcatori precoci, per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti”.

“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi? organizzata nell'ambito della giornata mondiale del tumore al pancreas” dichiara Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. “Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l'obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari ed integrati che mettano il paziente al centro”.



## Tumore al pancreas: “È emergenza sanitaria”



*Le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca Odv avviano una collaborazione con Federfarma e Simg per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio*

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la

patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560mila casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese: secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una diminuzione dell'età media dei malati. Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata.

**La ricerca ha fatto alcuni passi importanti:** oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, lanciano l'allarme: *“Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure ed il ‘diritto alla salute’ su tutto il territorio nazionale – dice **Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV** – Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato”.*

*“Ad oggi – continua **Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi** – sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi*

nuova **Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi** – sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia”.

Allarme confermato da **Silvia Carrara, Presidente dell’AISP – Associazione Italiana Studio Pancreas e gastroenterologa all’IRCCS Istituto Clinico Humanitas**, che ribadisce: “Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati”.

È tempo di “alzare le antenne” sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l’avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. Con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche – attorno al 10-12%, ben distante dall’88% del tumore al seno – quella contro il tumore al pancreas è una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi, coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a 5 anni.

Per questo Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno stretto, in occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas in programma il prossimo 16 novembre, **due partnership di grande rilevanza**: da un lato con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall’altra con SIMG – Società Italiana di Medicina Generale con l’obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, ‘accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

“**Quanto pesano 80 grammi?**” è il claim al centro della campagna di **comunicazione**: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

“La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – dice **Claudio Cricelli, Presidente SIMG**. – Si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto e l’applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci. A tal scopo, ad esempio, il modello ENDPAC può fornire utili indicazioni, come altri score diagnostici. I MMG richiedono sempre più supporti di questo tipo, in assenza di marcatori precoci, per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti”.

“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità. Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi? organizzata nell’ambito della giornata mondiale del tumore al pancreas” dichiara **Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale**. “Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l’obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari ed integrati che mettano il paziente al centro».



## 80 grammi che fanno la differenza. Dal 16 al 19 novembre iniziative sul tumore al pancreas



Il 16 novembre 2023 si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition. In Italia la campagna è **“Quanto pesano 80 grammi?” (80 grammi è il peso del pancreas): per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti. Il tema sarà anche al centro della puntata della trasmissione “tutta salute” sul Icarotv (canale 18) giovedì alle 20:35. Lucia Renati ne parlerà in studio con il dottor Marco Di Marco, direttore di gastroenterologia endoscopia digestiva ospedale Infermi di Rimini, Cinzia Mignogna, paziente operata al pancreas e Francesca Gabellini, presidente dell’associazione “oltrelaricerca” che sostiene i malati di tumore al pancreas e le loro famiglie.**

L’Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzolo sull’Olio (Brescia), collaborano da anni e sono a fianco dei pazienti e delle loro famiglie per supportarli, per migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca, sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni. A questi progetti quest’anno si aggiunge l’importante collaborazione con Federfarma e SIMG – Società italiana di Medicina Generale, con il supporto di AISP (Associazione Italiana per lo studio del Pancreas) per sensibilizzare la popolazione e le Istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l’attivazione di percorsi di sorveglianza dei soggetti a maggior rischio di tumore del pancreas. La campagna “quanto pesano 80 grammi?” Insieme alle realtà partner, Associazione Oltre la Ricerca ODV e Fondazione Valsecchi diffonderanno un messaggio di sensibilizzazione sul tumore al pancreas attraverso **la campagna di comunicazione “Quanto pesano 80 grammi?”**. Un claim che richiama il peso medio del pancreas, un organo piccolo – del peso medio di 80 grammi, appunto, ma essenziale – dunque di “peso” maggiore rispetto a quello reale per la vita delle persone che si ammalano di questa patologia.

**Cos'è il pancreas? a cosa serve? come funziona? Cosa succede quando ci si ammala? Quali sono i sintomi? I fattori di rischio?** A queste domande Associazione Oltre la Ricerca ODV risponderà nelle quattro giornate organizzate sul territorio di Rimini per sensibilizzare, sostenere e informare la popolazione e le istituzioni affinché il tumore al pancreas possa in futuro fare meno paura. L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari gruppi di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi e con la tempistica adeguata, può portare a diagnosi precoci, fondamentali per aumentare le probabilità di sopravvivenza.

#### **TUMORE AL PANCREAS: LE INIZIATIVE E GLI EVENTI NEL COMUNE DI RIMINI PER SCOPRIRE "QUANTO PESANO 80 GRAMMI?"**

Primo appuntamento **Giovedì 16 novembre** in Piazza Tre Martiri a Rimini: a partire dalle ore 15, sensibilizzazione ed informazione con i volontari e le volontarie dell'Associazione che regaleranno palloncini viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo s'illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione.

**Venerdì 17 novembre** il Club 41 di Rimini ed il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca (tutte le informazioni sul sito).

**Sabato 18 novembre** dalle ore 15 alle 19, presso il l'ex-Cinema Astoria di Rimini, l'Associazione organizza tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. I tre incontri condotti da professionisti del settore andranno a toccare tre sfere fondamentali per il benessere psico-fisico della persona: quella della Psicologia con La cura di sé nella medicina oncologica a cura della Dott.ssa Angela Bruschi, la Nutrizione con l'incontro La cura degli stili di vita a cura della dottoressa Coralba Casale e quello della Medicina con Dottore, quanto pesano 80 grammi? a cura dei medici specializzati nel percorso epatobiliopancreatico.

**Domenica 19 novembre** infine ritrovo alle ore 9.00 in Piazza Cavour a Rimini per una camminata libera con arrivo all'ex cinema Astoria in compagnia degli 'Amici del Panda', un gruppo di persone chesi è unito al dolore per la perdita di Francesco Pandolfi a causa di un tumore al pancreas nel 2022 (ogni sabato pomeriggio familiari amici e simpatizzanti si incontrano liberamente per una Camminazione, come voleva Francesco e portato avanti con tenacia e amore dai suoi familiari).

[www.oltrelaricerca.org](http://www.oltrelaricerca.org)

Associazione Oltre la Ricerca ODV, fondata nel 2012 a Rimini in ricordo di Luca Signorotti, ha come obiettivo prioritario quello di sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni nei confronti del tumore al pancreas. È vicina ai malati ed alle famiglie nell'intento di accompagnarli nel difficile percorso di diagnosi e trattamento, fungendo da ponte tra paziente-ospedale e popolazione-istituzioni.



Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV collaborano instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, la politica, le istituzioni e il mondo medico-scientifico sulla necessità di migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento e di investire in ricerca, per offrire ai pazienti prospettive migliori in termini di sopravvivenza e qualità della vita.

Partner consolidato delle due realtà è AISP, Associazione Italiana Studio Pancreas, che integra in un contesto multidisciplinare tutte le professionalità interessate nella ricerca scientifica, nella diagnosi e nella cura delle malattie del pancreas. Nel 2018 AISP è stata riconosciuta dal Ministero della Salute come Associazione Scientifica degna di rappresentare la pancreatologia in Italia e all'estero.



## Domani Giornata Mondiale Tumore al Pancreas: associazioni pazienti, medici di famiglia e farmacisti insieme per fare fronte alla nuova emergenza sanitaria



(AGENPARL) – mer 15 novembre 2023 Gentili colleghi, si celebra giovedì 16 novembre la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas, organizzata dal 2013 dalla World Pancreatic Cancer Coalition: Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, realtà rappresentative in Italia della coalizione internazionale, che da anni si occupano di ricerca e assistenza ai pazienti e alle loro famiglie, lanciano in occasione della ricorrenza una partnership con Federfarma e SIMG – Società Nazionale di Medicina Generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla patologia e sulla necessità di strutturare percorsi diagnostici e di sorveglianza sulle categorie a rischio, ad oggi quasi totalmente assenti. Al via la campagna di comunicazione “Quanto pesano 80 grammi?” voluta dalle due associazioni pazienti, che sarà condivisa anche dalle federazioni di farmacisti e medici di medicina generale.

## EMERGENZA SANITARIA

Le associazioni Fondazione Nadia Valsecchi e Oltre la Ricerca ODV avviano una collaborazione con Federfarma e SIMG, Società Italiana di Medicina Generale, per sensibilizzare la popolazione e le istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza nelle persone a maggior rischio di tumore del pancreas.

Al via la campagna 'Quanto pesano 80 grammi?'

Sono prospettive poco rassicuranti quelle relative al tumore al pancreas: secondo le proiezioni, la patologia si candida a diventare la seconda causa di morte per neoplasia a livello mondiale entro il 2030, con una stima di oltre 560mila casi al mondo nel 2025. Un quadro che è confermato dal progressivo incremento dei numeri anche nel nostro Paese: secondo i dati dell'Associazione Italiana Registro Tumori sono state circa 14.500 nel 2022 le nuove diagnosi in Italia, in aumento rispetto agli anni passati, con un incremento complessivo nei 2 sessi del 3% e un ulteriore incremento atteso per il 2025 del 5% associato ad una diminuzione dell'età media dei malati.

Neoplasia silente, aggressiva e ancora poco conosciuta, nell'80% dei casi diagnosticata soltanto in fase avanzata per la sostanziale assenza o aspecificità dei sintomi, il tumore al pancreas rischia di diventare nel giro di pochi anni un problema sanitario di considerevole portata con ricadute tragiche non solo per le vite dei pazienti, ma anche per i conti del SSN, poiché l'assenza di un iter diagnostico ben definito allunga a dismisura i tempi della presa in carico del paziente, e aumenta il numero di specialisti ai quali il paziente si rivolge spontaneamente, talvolta anche in maniera inappropriata. La ricerca ha fatto alcuni passi importanti: oggi sappiamo che alcuni gruppi di persone sono più a rischio di sviluppare la malattia per familiarità (presenza di più casi di tumore al pancreas in famiglia) o perché sono portatori di mutazioni a geni quali BRCA, CDKN2A ed altri coinvolti anche nello sviluppo del tumore del pancreas. Studi recenti dimostrano inoltre che la presenza di diabete di recente insorgenza o di diabete di vecchia data non più ben compensato con la terapia in uso dal paziente, è un altro importante fattore che deve allertare chi segue il malato ad una scrupolosa valutazione del pancreas.

L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari categorie di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi, e con la tempistica corretta, può portare a diagnosi precoci e di conseguenza ad una più elevata percentuale di casi resecabili e ad una più alta sopravvivenza dei malati.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV, realtà che da anni si occupano di sensibilizzare la popolazione, supportare la ricerca sul tumore al pancreas ed assistere i pazienti e le loro famiglie nei percorsi di diagnosi e di trattamento, lanciano l'allarme: "Occorre sviluppare strategie di presa in carico dei pazienti sul territorio in modo da garantire equità delle cure ed il 'diritto alla salute' su tutto il territorio nazionale – dice Francesca Gabellini, Presidente di Oltre la Ricerca ODV – Gli inderogabili doveri di solidarietà sociale sanciti dalla nostra Costituzione si attuano anche con la messa in campo dei livelli essenziali di assistenza, che dovrebbero essere garantiti ovunque secondo criteri di uniformità attraverso un intervento di regolazione da parte dello Stato". "Ad oggi – continua Federica Valsecchi, Presidente della Fondazione Nadia Valsecchi – sono poche le strutture che hanno attivato protocolli di sorveglianza attiva riferiti ai soggetti ad aumentato rischio di sviluppare la patologia, o Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) standardizzati. Mancano risorse e strategie a questo dedicate da parte del SSN, così come andrebbero implementati a livello Europeo i fondi dedicati alla ricerca scientifica su questa patologia".

Allarme confermato da Silvia Carrara, Presidente dell'AISP – Associazione Italiana Studio Pancreas e gastroenterologa all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas, che ribadisce: "Il percorso per la diagnosi ed il trattamento del tumore del pancreas è molto complesso, e richiede, oltre alle risorse tecnologiche adeguate, la presa in carico da parte di un team

multidisciplinare che racchiuda in sé tutte le competenze specialistiche che si occupano di pancreas. La creazione di un percorso standardizzato di diagnosi e trattamento, e di un coordinamento a rete fra i centri esperti (chiamati Hub) e quelli meno esperti (spoke) è fondamentale per garantire cure più adeguate ai malati”.

È tempo di “alzare le antenne” sui sintomi che, anche se generici e aspecifici, se messi a sistema, possono fondare il sospetto per l'avvio di indagini specifiche, e verso le istituzioni perché strutturino protocolli di presa in carico del paziente. Con il tasso di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi più basso tra tutte le patologie oncologiche – attorno al 10-12%, ben distante dall'88% del tumore al seno – quella contro il tumore al pancreas è una sfida con cui il mondo medico e scientifico è chiamato a confrontarsi, coinvolgendo quanti più attori possibili: una diagnosi precoce può consentire buone possibilità di sopravvivenza a 5 anni.

Per questo Fondazione Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV hanno stretto, in occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas in programma il prossimo 16 novembre, due partnership di grande rilevanza: da un lato con Federfarma, la federazione che unisce oltre 19mila farmacie su tutto il territorio nazionale, dall'altra con SIMG – Società Italiana di Medicina Generale con l'obiettivo di diffondere la campagna di sensibilizzazione, ‘accendere i riflettori su questa emergenza sanitaria e insieme attivare quella fondamentale triangolazione tra associazioni, farmacisti e medici entrambi imprescindibili punti di riferimento per i pazienti.

“Quanto pesano 80 grammi?” è il claim al centro della campagna di comunicazione: un organo piccolo – 80 grammi è il peso medio del pancreas – ma di grande importanza, con un “peso” dunque di gran lunga superiore alle sue dimensioni fisiche.

“La maggioranza dei pazienti con tumore del pancreas inizia il proprio percorso diagnostico presentando i sintomi al proprio medico curante – dice Claudio Cricelli, Presidente SIMG. – Si rende necessaria sempre più la diffusione del sospetto e l'applicazione di strategie volte a raggiungere diagnosi precoci. A tal scopo, ad esempio, il modello ENDPAC può fornire utili indicazioni, come altri score diagnostici. I MMG richiedono sempre più supporti di questo tipo, in assenza di marcatori precoci, per identificare i pazienti a rischio che necessitano di ulteriori approfondimenti”.

“Fare prevenzione e screening rientra nelle quotidiane attività della farmacia di comunità.

Per questo appoggiamo con convinzione la campagna Quanto pesano 80 grammi? organizzata nell'ambito della giornata mondiale del tumore al pancreas” dichiara Marco Cossolo, Presidente di Federfarma nazionale. “Ogni giorno i farmacisti in farmacia accolgono ed ascoltano le persone che si rivolgono loro con fiducia per essere orientate ed ottenere consigli sui propri problemi di salute, svolgendo così il ruolo di informatori e formatori in stretta collaborazione con gli altri professionisti sanitari che operano sul territorio. Con l'obiettivo, anche in collaborazione con le società scientifiche e le associazioni di malati, di creare percorsi multidisciplinari ed integrati che mettano il paziente al centro”.

#### COMPANY PROFILE

Fondazione Nadia Valsecchi nasce nel 2015 a Palazzolo sull'Oglio (Bs) in ricordo di Nadia Valsecchi, con l'obiettivo di sostenere la ricerca scientifica sul tumore al pancreas, offrire supporto ai pazienti e alle loro famiglie, sensibilizzare la popolazione attraverso campagne informative e contatto diretto.

Associazione Oltre la Ricerca ODV, fondata nel 2012 a Rimini in ricordo di Luca Signorotti, ha come obiettivo prioritario quello di sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni nei confronti del tumore al pancreas. È vicina ai malati ed alle famiglie nell'intento di accompagnarli nel difficile percorso di diagnosi e trattamento, fungendo da ponte tra paziente-ospedale e popolazione-istituzioni.

Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV collaborano

instancabilmente da anni per sensibilizzare la popolazione, la politica, le istituzioni e il mondo medico-scientifico sulla necessità di migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento e di investire in ricerca, per offrire ai pazienti prospettive migliori in termini di sopravvivenza e qualità della vita.

Partner consolidato delle due realtà è AISP, Associazione Italiana Studio Pancreas, che integra in un contesto multidisciplinare tutte le professionalità interessate nella ricerca scientifica, nella diagnosi e nella cura delle malattie del pancreas, con l'obiettivo di promuovere la sensibilizzazione in sinergia con le associazioni dei pazienti. Nel 2018 AISP è stata riconosciuta dal Ministero della Salute come Associazione Scientifica degna di rappresentare la pancreatologia in Italia e all'estero.

Ufficio stampa MEC&Partners per Fondazione Nadia Valsecchi e Associazione Oltre la Ricerca ODV



► 15 novembre 2023

Lotta al tumore al pancreas
Da domani eventi in piazza

RIMINI

Domani è la Giornata mondiale del tumore al pancreas per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca.

L'associazione "Oltre la Ricerca Odv", nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzolo sull'Olio (Brescia), collaborano da anni e sono a fianco dei pazienti.

Primo appuntamento domani in piazza Tre Martiri: dalle ore 15, sensibilizzazione e informazione con i volontari e le volontarie dell'associazione che regaleranno palloncini viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo si illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione.

Venerdì il Club 41 di Rimini e il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca (tutte le informazioni sul sito).

rietà presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca (tutte le informazioni sul sito).

World Pancreatic Cancer Day 16 NOVEMBRE 2023
QUANTO PESANO 80 GRAMMI?
80 grammi è il peso medio del pancreas.
Un organo piccolo ma essenziale.
In occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas l'Associazione Oltre la Ricerca Odv organizza quattro appuntamenti di sensibilizzazione, solidarietà e informazione.
Giovedì 16 novembre: Rimini, Piazza Tre Martiri
Venerdì 17 novembre: Misano Adriatico, Ristorante Il Mulino, Via Roma-Corso 1 dalle ore 20:00
Sabato 18 novembre: Rimini, ex Chiesa Romanica, Via Imolese, 10
Domenica 19 novembre: Rimini, Piazza Castel - Ore 18:00



## Rimini. Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: medici in piazza e il Castello si illumina di viola



Il 16 novembre 2023 si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition, quest'anno caratterizzata dall'hashtag #HelloPancreas: per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti.

L'Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzolo sull'Olio (Brescia), da anni sono a fianco dei pazienti e delle loro famiglie per supportarli, per migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca, sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni.

A questi progetti quest'anno si aggiunge l'importante collaborazione con Federfarma e SIMG - Società italiana di Medicina Generale, con il supporto di AISP (Associazione Italiana per lo studio del Pancreas) per sensibilizzare la popolazione e le Istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza dei soggetti a maggior rischio di tumore del pancreas.

### **La campagna “quanto pesano 80 grammi?”**

Insieme alle realtà partner, Associazione Oltre la Ricerca ODV e Fondazione Valsecchi diffonderanno un messaggio di sensibilizzazione sul tumore al pancreas attraverso la campagna di comunicazione “Quanto pesano 80 grammi?”. Un claim che richiama il peso medio del pancreas, un organo piccolo – del peso medio di 80 grammi, appunto, ma essenziale - dunque di “peso” maggiore rispetto a quello reale per la vita delle persone che si ammalano di questa patologia.

Cos'è il pancreas? a cosa serve? come funziona? Cosa succede quando ci si ammala? Quali sono i sintomi? I fattori di rischio? A queste domande l'Associazione Oltre la Ricerca ODV risponderà nelle quattro giornate organizzate sul territorio di Rimini per sensibilizzare, sostenere e informare la popolazione e le istituzioni affinché il tumore al pancreas possa in futuro fare meno paura.

L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari gruppi di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi e con la tempistica adeguata, può portare a diagnosi precoci, fondamentali per aumentare le probabilità di sopravvivenza.

Le iniziative:

Primo appuntamento Giovedì 16 novembre in Piazza Tre Martiri a Rimini: a partire dalle ore 15, di sensibilizzazione ed informazione con i volontari e le volontarie dell'Associazione che regaleranno palloncini viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo s'illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione.

Venerdì 17 novembre il Club 41 di Rimini ed il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà con intrattenimento musicale e artistico e cena presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca (tutte le informazioni sul sito).

Sabato 18 novembre dalle ore 15 alle 19, presso il l'ex-Cinema Astoria di Rimini, l'Associazione organizza tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. I tre incontri condotti da professionisti del settore andranno a toccare tre sfere fondamentali per il benessere psico-fisico della persona: quella della Psicologia con La cura di sé nella medicina oncologica a cura della Dott.ssa Angela Bruschi, la Nutrizione con l'incontro La cura degli stili di vita a cura della dottoressa Coralba Casale e quello della Medicina con Dottore, quanto pesano 80 grammi? a cura dei medici specializzati nel percorso epatobiliopancreatico.

Domenica 19 novembre infine ritrovo alle ore 9.00 in Piazza Cavour a Rimini per una camminata libera dall'Arco di Augusto all'ex cinema Astoria in compagnia degli 'Amici del Panda', un gruppo di persone che si è unito al dolore per la perdita di Francesco Pandolfi a causa di un tumore al pancreas nel 2022 (ogni sabato pomeriggio familiari amici e simpatizzanti si incontrano liberamente per le Camminazioni, come voleva Francesco, e portate avanti con tenacia e amore dai suoi familiari).



# Il 16 novembre 2023 si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas: gli eventi a Rimini

WORLD PANCREATIC  
CANCER DAY
16 NOVEMBRE  
2023

## QUANTO PESANO 80 GRAMMI?

**80 grammi è il peso medio del pancreas.**

**Un organo piccolo ma essenziale.**

In occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas l'**Associazione Oltre la Ricerca ODV** organizza quattro appuntamenti di sensibilizzazione, solidarietà e informazione.

**Giovedì  
16 novembre**

**Rimini, Piazza Tre Martiri**  
Dalle ore 15.00

Un mare di palloncini viola, colore simbolo della lotta al tumore al pancreas, un organo piccolo ma essenziale. E tu ti sei mai chiesto **quanto pesano 80 grammi?** Vieni a scoprirlo insieme al medico e ai nostri volontari e volontarie.

**Venerdì  
17 novembre**

**Misano Adriatico, Ristorante Il Mulino, Via Ponte Conca, 1**  
Dalle ore 20.00

**Dance&Donate** serata a cura del Club-41 di Rimini e Club 41 di Riccione a sostegno delle attività di sensibilizzazione e progetti di ricerca dedicati al tumore al pancreas.

**Sabato  
18 novembre**

**Rimini, Ex Cinema Astoria, Via Euterpe, 15**  
Dalle ore 15.00 alle 19.00

**Il prendersi cura al centro** dei tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. Un approccio integrato tra:  
- Psicologia | "La cura di sé nella medicina oncologica" con Dott.ssa Angela Bruschi  
- Nutrizione | "Le cure degli stili di vita: una scelta quotidiana" con Dott.ssa Coralba Casale  
- Medicina | "Dottore, quanto pesano 80 grammi?" con i medici specializzati nel percorso epatobiliopancreatico.

**Domenica  
19 novembre**

**Rimini, Piazza Cavour - Ore 09.00**

Camminata libera in compagnia degli Amici del Panda con arrivo all'Ex Cinema Astoria.

Un progetto di

Con la collaborazione di

Con il patrocinio di

Partner

**Un organo piccolo ma essenziale.**

In occasione della Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas l'Associazione **Oltre la Ricerca ODV** organizza quattro appuntamenti di sensibilizzazione, solidarietà e informazione.

**Giovedì 16 novembre**  
Rimini, Piazza Tre Martiri  
Dalle ore 15.00

Un mare di palloncini viola, colore simbolo della lotta al tumore al pancreas, un organo piccolo ma essenziale. E tu ti sei mai chiesto quanto pesano 80 grammi? Vieni a scoprirlo insieme al medico e ai nostri volontari e volontarie.

**Venerdì 17 novembre**  
Misano Adriatico, Ristorante Il Mulino, Via Ponte Conca, 1  
Dalle ore 20.00

**Dance&Donate** serata a cura dei Club41 di Rimini e Club 41 di Riccione a sostegno delle attività di sensibilizzazione e progetti di ricerca dedicati al tumore al pancreas.

**Sabato 18 novembre**  
Rimini, Ex Cinema Astoria, Via Euterpe, 15  
Dalle ore 15.00 alle 19.00

Il prendersi cura al centro dei tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. Un approccio integrato tra:  
- Psicologia | "La cura di sé nella medicina oncologica" con Dott.ssa Angela Borschi

Il 16 novembre 2023 si celebra in tutto il mondo il World Pancreatic Cancer Day, la Giornata Mondiale del Tumore al Pancreas promossa dalla World Pancreatic Cancer Coalition, quest'anno caratterizzata dall'hashtag #HelloPancreas: per accendere i riflettori su una neoplasia aggressiva e ancora poco conosciuta, sulla necessità di investire in ricerca e di costruire un futuro migliore per i pazienti.

L'Associazione Oltre la Ricerca ODV, nata a Rimini nel 2012 e la Fondazione Nadia Valsecchi con sede a Palazzolo sull'Olio (Brescia), da anni sono a fianco dei pazienti e delle loro famiglie per supportarli, per migliorare i percorsi di diagnosi e trattamento, investire in ricerca, sensibilizzare la popolazione, la politica e le istituzioni.

A questi progetti quest'anno si aggiunge l'importante collaborazione con Federfarma e SIMG - Società italiana di Medicina Generale, con il supporto di AISP (Associazione Italiana per lo studio del Pancreas) per sensibilizzare la popolazione e le Istituzioni sulla necessità di fare di più per la diagnosi precoce e l'attivazione di percorsi di sorveglianza dei soggetti a maggior rischio di tumore del pancreas.

La campagna "quanto pesano 80 grammi?"

Insieme alle realtà partner, Associazione Oltre la Ricerca ODV e Fondazione Valsecchi diffonderanno un messaggio di sensibilizzazione sul tumore al pancreas attraverso la campagna di comunicazione "Quanto pesano 80 grammi?". Un claim che richiama il peso medio del pancreas, un organo piccolo – del peso medio di 80 grammi, appunto, ma essenziale - dunque di "peso" maggiore rispetto a quello reale per la vita delle persone che si ammalano di questa patologia.

Cos'è il pancreas? a cosa serve? come funziona? Cosa succede quando ci si ammala? Quali sono i sintomi? I fattori di rischio? A queste domande l'Associazione Oltre la Ricerca ODV risponderà nelle quattro giornate organizzate sul territorio di Rimini per sensibilizzare, sostenere e informare la popolazione e le istituzioni affinché il tumore al pancreas possa in futuro fare meno paura.

L'evidenza degli studi pubblicati in letteratura dimostra che l'identificazione di particolari gruppi di soggetti a rischio e la sorveglianza condotta con i giusti mezzi e con la tempistica adeguata, può portare a diagnosi precoci, fondamentali per aumentare le probabilità di sopravvivenza.

Le iniziative:

Primo appuntamento Giovedì 16 novembre in Piazza Tre Martiri a Rimini: a partire dalle ore 15, di sensibilizzazione ed informazione con i volontari e le volontarie dell'Associazione che regaleranno palloncini viola, colore simbolo del tumore al pancreas. Al calar della sera Castel Sismondo s'illuminerà di viola a sostegno della campagna di sensibilizzazione.

Venerdì 17 novembre il Club 41 di Rimini ed il Club 41 di Riccione organizzano una serata di solidarietà con intrattenimento musicale e artistico e cena presso il ristorante Il Mulino di Misano Adriatico (a partire dalle ore 20). Il ricavato andrà a supporto di due progetti di ricerca (tutte le informazioni sul sito).

Sabato 18 novembre dalle ore 15 alle 19, presso il l'ex-Cinema Astoria di Rimini, l'Associazione organizza tre incontri dedicati alla cittadinanza per informare e rispondere a dubbi e domande. I tre incontri condotti da professionisti del settore andranno a toccare tre sfere fondamentali per il benessere psico-fisico della persona: quella della Psicologia con La cura di sé nella medicina oncologica a cura della Dott.ssa Angela Bruschi, la Nutrizione con l'incontro La cura degli stili di vita a cura della dottoressa Coralba Casale e quello della Medicina con Dottore, quanto pesano 80 grammi? a cura dei medici specializzati nel percorso epatobiliopancreatico.

Domenica 19 novembre infine ritrovo alle ore 9.00 in Piazza Cavour a Rimini per una camminata libera dall'Arco di Augusto all'ex cinema Astoria in compagnia degli 'Amici del Panda', un gruppo di persone che si è unito al dolore per la perdita di Francesco Pandolfi a causa di un tumore al pancreas nel 2022 (ogni sabato pomeriggio familiari amici e simpatizzanti si incontrano liberamente per le Camminazioni, come voleva Francesco, e portate avanti con tenacia e amore dai suoi familiari).

**IL 16 NOVEMBRE SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DEL TUMORE AL PANCREAS. FACCIAMO PESARE LA NOSTRA VOCE, COSTRUIAMO INSIEME UN FUTURO MIGLIORE PER I PAZIENTI E LE LORO FAMIGLIE.**

SOSTIENICI [www.oltrelaricerca.org](http://www.oltrelaricerca.org)

**Rai Play Sound**

Radio3 Scienza

Quegli 80 grammi di pancreas

00:11

-28:54



A shield icon with a checkmark, followed by the text "Aggiungi segnalibro".

**Rai Radio 3**

Radio3 Scienza

## Quegli 80 grammi di pancreas

È una neoplasia subdola. Perché silente, aggressiva e ancora poco conosciuta. Quando viene diagnosticata - cosa non sempre facile per l'aspecificità dei sintomi - nell'80% dei casi è già in fase avanzata. Con numeri sempre più in aumento nel mondo, nei prossimi anni, il tumore al pancreas rischia di diventare la seconda causa di morte per cancro. La ricerca ha fatto alcuni passi importanti: